

Incursion en Val d'Illyez (massifs du Chablais et du Giffre)

Randonnée en raquettes 14-RQ13

Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)

Du vendredi 7 au dimanche 9 février 2014

Niveau physique : soutenu

Niveau technique : ▲▲

Type : itinérant avec portage

Hébergement : refuge, gîte

Transport : train

Participation aux frais : 150 €

Nb de places (y compris l'organisateur) : 6

Accord obligatoire : non

Validation des inscriptions : le 31 octobre 2013



Présentation

Là-haut, juste derrière le col de Coux séparant la vallée de la Manche française du Val d'Illyez suisse, au milieu des grands champs de neige dans l'immense solitude du lieu, les chalets semblent tous comme recroquevillés par la neige et la morsure du froid. Tout est figé, immobile, silencieux, pour un moment de randonnée intense et unique. À découvrir...

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des trains suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (dans la nuit du jeudi 6 au vendredi 7 février) :
Paris - gare d'Austerlitz 23h12 → Cluses 8h20.
- Retour (dans la nuit du dimanche 9 au lundi 10 février) :
Cluses 19h44 → Paris - gare d'Austerlitz 6h18.

Programme

Vendredi 7 février : Du lieu-dit Les Allamands, au-dessus de Samoëns, il nous faut deux bonnes heures pour atteindre le refuge de Bostan-Tornay. Nous y déposons quelques affaires puis, selon les conditions nivologiques, nous choisissons notre objectif pour l'après-midi : la Tête de Bostan (2406m) ou le Col de Bostan, tous deux situés sur la frontière franco-suisse.

⇒ *Durée : 6h15. Dénivelé cumulé : +1310m / -650m.*



Samedi 8 février : La traversée de la vallée de la Manche française au Val d'Illyz suisse, en passant par le Col de Coux, est un parcours de belle envergure, qui se déroule dans un somptueux décor de carte postale



hivernale : les vertigineux couloirs des Terres Maudites, l'arête effilée de Berroi, le plateau enneigé de Barne parsemé de vieux chalets d'alpage, la magnifique silhouette des Dents Blanches, etc. Nuit en gîte à la petite station de Champéry.

⇒ *Durée* : 6h45. *Dénivelé cumulé* : +620m / -1350m.

Dimanche 9 février : Retour en France en repassant au Col de Coux, mais en accédant à celui-ci par un autre itinéraire : le valon des Creuses et les pentes est de la Pointe de la Léchère. Arrivés ensuite au col de la Golèse, nous nous déportons vers les Chavonnes pour revenir enfin aux Allamands.

⇒ *Durée* : 6h45. *Dénivelé cumulé* : +1120m / -1060m.

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques ou nivologiques l'exigent.

Équipement

Vêtements :

- Casquette chaude ou bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt à manches longues)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants (deux paires : une légère et une grosse)
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)
- 2^{ème} couche bas (pantalon imperméable)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne imperméables
- Guêtres (si pas intégrées au pantalon)
- Chaussons (pour les hébergements)

Équipement :

- Sac à dos (permettant d'y fixer les raquettes)
- Raquettes à neige

- Bâtons de marche avec rondelles neige

- Lampe frontale

- Crampons

- Piolet

Sécurité :

- Ensemble DVA (avec piles neuves) + sonde + pelle (peut être loué au club au prix de 12 € pour la sortie)
- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres
- Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos

- Couteau-fourchette-cuillère

- Pique-niques du midi (en prévoir 3)

- En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Carte IGN 3530ET et Carte Nationale Suisse 1304 (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac
- Sac(s) plastique
- Papier hygiénique
- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets de train
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : non.

Les inscriptions se feront à partir du 31 octobre 2013, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- les hébergements en demi-pension,
- les déplacements en taxi entre Cluses et Les Allamands,
- les frais d'inscription (11,5 €),
- la contribution au développement de l'activité (6 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- les repas de midi, boissons et en-cas divers,
- la location éventuelle de matériel.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). Mais il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.



À bientôt !