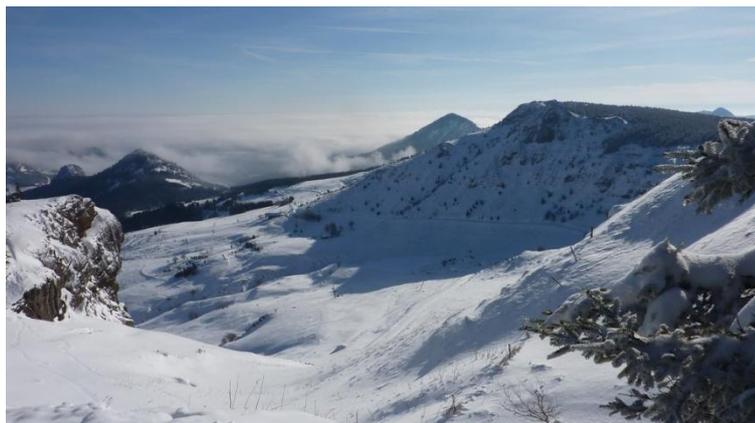


14-RQ20

Réveillon dans la montagne ardéchoise



Du 28 décembre 2013 au 5 janvier 2014
Niveaux : **Moyen / ▲**
Nombre de participants : 8
organisateur compris
Date d'ouverture des inscriptions :
mardi 26 novembre 2013

Edition du 17/11/13

Cartes IGN

Pour une vue d'ensemble
Top 100 n° 156 Le Puy - Privas
Pour le détail
Top 25 n° 2836 OT, 2837 OT, 2838 OT

PRESENTATION

Les Hauts-Plateaux ardéchois s'étendent au nord-ouest du département. L'altitude y est partout supérieure à 1000 m. Ils offrent des paysages à perte de vue, ponctués de sucs, tels les monts Mézenc et Gerbier de Jonc. L'habitat est rare, la vie rude, mais les montagnards occupent leur terre avec une conviction qu'ils partagent volontiers.

8 jours de raquette dans des reliefs doux, charme des hébergements et tradition culinaire, le réveillon, sont au programme. Rendez-vous à La Bastide-Puylaurent, séparation à Langogne. A l'aller comme au retour, prenez le temps de voyager : "le Cévenol" suit les gorges de l'Allier, là où aucune route ne passe !

Niveau physique Moyen : en moyenne 7 h de marche chaque jour, à allure normale à raquette, en portant ses affaires. Vous devez cependant pouvoir forcer le pas plusieurs heures en cas de nécessité (mauvais temps, retard, etc.). Et comme il y a 8 jours de marche, il faut aussi avoir une bonne capacité de récupération.

Niveau technique ▲ : itinéraires faciles en terrain vallonné. Toutefois, cette sortie, longue, ne s'adresse pas à des débutants à raquette. **DVA, pelle, sonde sont inutiles.**

Cette sortie s'adresse donc à des personnes habituées à randonner au long cours et pratiquant déjà la randonnée à raquette. Veuillez me contacter avant de vous inscrire.

PROGRAMME

Le programme ci-après est susceptible d'aménagements en fonction des conditions rencontrées *in situ*.

J1 – SAMEDI 28 DECEMBRE

Rendez-vous à La Bastide-Puylaurent à l'arrivée du train en provenance de Clermont-Ferrand (16h01).

Sinon, au gîte d'étape Le Gévaudan (tél. 04 66 46 04 60). Il se trouve à côté de la gare. C'est là que nous passerons la première nuit (alt. 1020).

J2 – DIMANCHE 29 DECEMBRE

Un bon chemin conduit à l'abbaye Notre Dame des Neiges, puis à la croix du Pal. Là, notre itinéraire gagne la crête et passe par des sommets tout en rondeur, les Trois Seigneurs, le Pézouillouse, l'Abéouradou. L'auberge du Bez (alt. 1230) nous accueille pour la nuit.

☞ 7 h, ↑ 560 m, ↓ 350 m, 17 km

J3 – LUNDI 30 DECEMBRE

A la ferme de Pra Bargès, direction le col de la Chavade en passant par la station nordique de Bel Air. Nous continuons vers l'est jusqu'au Cros de Boutazon, puis au nord à travers les forêts de Faultre et de Mazan pour atteindre en lisière le gîte d'étape Le Bouteirou (ancienne ferme Fourdeau, alt. 1270).

☞ 6 h ½, ↑ 410 m, ↓ 370 m, 16 km

J4 – MARDI 31 DECEMBRE

Etape la plus longue de la sortie, où il faudra forcer un peu le pas par rapport aux jours précédents pour arriver avant la nuit. Cheminement facile sur le plateau jusqu'au bord dominant le lac de retenue de la Palisse (le premier sur la Loire depuis sa source). Après avoir franchi la Loire et le Gage (un affluent), nous remontons la vallée de celui-ci jusqu'au gîte d'étape à la ferme de Verden (alt. 1200).

☞ 8 h, ↑ 530 m, ↓ 600 m, 20 km

J5 – MERCREDI 1^{ER} JANVIER

Parcours passant au milieu des suc de Montfol, Séponet et Lauzière, et conduisant, à la lisière de la forêt de Bonnefoy, au bord du cirque des Boutières. Nous sommes alors tout près du Mont Mézenc. Celui-ci comporte deux sommets : le nord, 1744 m, point culminant de la Haute-Loire, et le sud, 1753 m, point culminant de l'Ardèche. Nous n'y monterons que si nous avons suffisamment d'avance sur le plan de marche (et météo permettant). La ferme de Médille (alt. 1375) nous accueille pour la nuit.

☞ 7 h, ↑ 410 m, ↓ 240 m, 18 km (sans le Mézenc)

J6 – JEUDI 2 JANVIER

Descente dans le cirque des Boutières pour aller faire le tour du Tchier de Borée, installation contemporaine de 70 pierres dressées au milieu d'un cercle de 80 mètres de diamètre. On gagne ensuite le Coin de la Scie, au pied de l'étrange suc de Sara, et on remonte sur le plateau par une longue piste forestière. Le Mont Gerbier de Jonc est en vue. Etape à la ferme de Villevieille (alt. 1360).

☞ 7 h, ↑ 490 m, ↓ 500 m, 17 km

J7 – VENDREDI 3 JANVIER

Par le vallon de la Loire naissante, nous gagnons Sainte-Eulalie, village montagnard où se trouve la ferme de Clastres, avec son toit de genêts, à l'origine prieuré fondé en 1089. Toujours en longeant la Loire, nous passons à Rieutord. Là, si nous avons suffisamment d'avance, la Vestide du Pal, immense cratère, mérite le détour (3,5 km de plus). Etape à l'hôtel, à Saint-Cirgues-en-Montagne (alt. 1050).

☞ 7 h, ↑ 220 m, ↓ 530 m, 18 km (sans la Vestide du Pal)

J8 – SAMEDI 4 JANVIER

Remontée rapide sur le plateau en direction de Mazan-l'Abbaye (beaux vestiges d'une abbaye cistercienne). Le chemin conduit au Cros de Boutazon où nous prenons en sens inverse une partie de l'itinéraire du 3^{ème} jour jusqu'à la station nordique de Bel Air (alt. 1390). Nuit au mas du Pas de l'Âne.

☞ 7 h, ↑ 550 m, ↓ 210 m, 17 km

J9 – DIMANCHE 5 JANVIER

Un chemin de chars sur la crête de Cham-Longe, suivi d'un parcours forestier, conduit au Plagnal, à mi-parcours de la journée. La descente continue tranquillement sur Langogne, terme de la sortie.

☞ 6 h, ↑ 80 m, ↓ 570 m, 17 km

Arrivée et fin de la sortie à Langogne vers 16 h.

TRANSPORTS

Chacun se charge de ses transports aller jusqu'au lieu de rendez-vous (La Bastide-Puylaurent) et retour depuis le lieu de séparation (Langogne). Le programme est adapté aux horaires de train suivants :

SAMEDI 28 DECEMBRE

Paris-Bercy Intercités 08h58 - 12h28 Clermont-Ferrand Intercités 12h49 - 16h01 La Bastide St-Laurent-les-Bains.

DIMANCHE 5 JANVIER

Langogne Intercités 16h22 - 19h16 Clermont-Ferrand Intercités 19h29 - 22h57 Paris-Bercy

Il y a d'autres solutions, combinant TGV pour Nîmes puis TER ou Intercités. Elles sont plus coûteuses (sauf Prem's encore disponibles pour le retour).

EQUIPEMENT

Equipement habituel pour la randonnée hivernale en montagne. Si la burle, violent vent du nord, se met à souffler, la température ressentie peut être très basse. Dans ce cas, on ne s'arrête pas de marcher, sauf à l'abri, et il est impératif de se protéger des cristaux de neige, le visage avec une **capoule** ou une **écharpe** complétant si nécessaire la veste de montagne, et les yeux avec un **masque de ski**. Et s'il fait grand soleil, il faut alors avoir de bonnes **lunettes catégorie 3**, une **crème écran total** et une **casquette**.

Arrivez au rendez-vous avec vos **raquettes** à plaque articulée et vos **bâtons** de marche (la paire) munis de rondelles neige. Pour la sécurité, ayez une **couverture de survie** et un **sifflet**. Votre sac doit permettre d'y fixer commodément les raquettes, car nous aurons peut-être aussi à les porter.

DVA, pelle, sonde ne sont pas nécessaires.

Pour le reste, attention au superflu, vous porterez votre sac pendant 9 jours !

HEBERGEMENT, RESTAURATION

8 demi-pensions en gîtes d'étape, fermes-auberges et hôtel. Réveillon, très simple, à la ferme de Verden.

Chacun s'occupe de ses pique-niques et en-cas. On peut ravitailler à La Chavade (J3 et J8), à Sainte-Eulalie (J7 matin) et à Saint-Cirgues-en-Montagne (J7 soir). On peut aussi s'arranger avec les gîtes.

NOMBRE DE PLACES, INSCRIPTION

Nombre de places : **8**, organisateur compris.

Inscription au CAF Île-de-France avec mon accord, selon les modalités habituelles.

Ouverture des inscriptions **mardi 26 novembre**, mais vous pouvez me contacter dès parution de la fiche technique.

PARTICIPATION AUX FRAIS

Le budget est de **380 €** par personne, comprenant les hébergements en demi-pension, les droits d'inscription (20,50 €), la contribution au développement de l'activité raquette (6 €), et une petite marge d'imprévus. Exceptionnellement, pour rester dans un budget abordable avec les frais de transport qui vous incombent en plus (environ 170 €), je ne compte *a priori* aucune participation à mes frais.

Le budget ne comprend pas les transports aller et retour, les pique-niques, en-cas et boissons, et d'une manière générale les dépenses personnelles.

Assurance : le CAF propose pour toute sortie de plusieurs jours l'assurance annulation. Celle-ci est facultative et est à régler en sus (voir avec le secrétariat).