

du Luberon aux Alpilles (14 RW 08)

du dimanche 20 au dimanche 27 octobre 2013

niveau : M et ▲

10 personnes, organisateur compris

ouverture des inscriptions : 18 juin 2013

Randonnée itinérante dans deux massifs provençaux séparés par la Durance: Le Luberon et les Alpilles.

Les premiers jours se feront dans le Petit Luberon par les villages de Lacoste, Bonnieux, Buoux, Lourmarin et Mérindol. Vignobles en bas des coteaux, garrigues et forêts sur les crêtes. De nombreux artistes se sont installés dans cette région attachante.

Après avoir franchi la Durance, nous arriverons dans le petit massif des Alpilles, terrain de chasse du Tartarin de Daudet, connu aussi par le séjour qu'y fit Van Gogh et les nombreux tableaux qu'il y peignit. A Saint Rémy de Provence, des vestiges romains, et même une ville romaine : Glanum! Le village des Baux de Provence avec son château campé sur le plateau rocheux est classé parmi les plus beaux de France. Un peu de temps sera consacré à toutes ces visites.

Hébergement en gîtes d'étape, parfois en demi-pension, parfois avec restaurant le soir ; hôtel à Saint Rémy et restaurant le soir.

Dimanche 20 octobre :

TGV 6h49 gare de Lyon pour Avignon 9h31 (à vérifier) ; correspondance par car régulier à 9h45 pour les Beaumettes 10h39.

A pied pour Bonnieux, en passant par Lacoste et son château, environ 14 km et 3h30.

Gîte à Bonnieux, demi-pension. (Épicerie, boulangerie à Bonnieux, à 1,5 km du gîte)

Lundi 21 octobre :

de Bonnieux à Buoux par le versant nord du Luberon. Entre 20 et 27 km suivant les sentiers choisis, 5h00 à 7h00 de marche.

Gîte à Buoux, demi-pension (pas de commerces)

Mardi 22 octobre :

de Buoux à Lourmarin par Sivergues, Vaugines, Cucuron. Nous franchissons la crête du Luberon pour descendre sur le versant sud. Environ 22 km et 6h15 de marche.

Gîte à Lourmarin, repas du soir au restaurant, petit déjeuner à se préparer (une épicerie, une boulangerie)

Mercredi 23 octobre :

de Lourmarin à Mérindol par la crête du Luberon et la forêt de cèdres plantée sous Napoléon III. Environ 25 km et 6h45 de marche.

Gîte à Mérindol, nuit et petit déjeuner. Repas du soir au restaurant (une épicerie, une boulangerie)

Jeudi 24 octobre :

transfert privé matinal pour Lamanon à 14 km.
De Lamanon à Eygalières par Eyguières et Aureille, environ 24 km et 6h15.
Gîte à Eygalières, demi-pension. (Épiceries, boulangerie)

Vendredi 25 octobre :

D'Eygalières à Saint Rémy de Provence par le Rocher de Deux Trous (peint par Van Gogh), et la ville romaine de Glanum (visite)
Environ 20 km et 5h15 de marche.
Hôtel avec petit déjeuner à Saint Rémy, repas du soir au restaurant. (Épiceries, boulangeries, etc...)

Samedi 26 octobre :

de Saint Rémy aux Baux de Provence, visite du site du château, retour par un autre itinéraire à Saint Rémy.
Environ 21 km et 5h15 de marche.
Même hôtel que la veille, repas au restaurant.

Dimanche 27 octobre :

de Saint Rémy à Tarascon, environ 29 km et 7h15 de marche
retour sur Paris ; nombreux trains, par exemple à 17h54 pour Paris 21h53, ou 18h06 pour Paris 22h15, etc...
Horaires à vérifier.

L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.

Équipement :

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, quelques pique-niques, le tout le plus léger possible. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi-pensions en gîtes d'étape et hôtel.
Ravitaillement possible en cours de route.

Cartographie :

IGN Top 25 n°3142 OT, 3242 OT, 3243 OT pour le Luberon.
IGN Top 25 3042 OT, 3043 OT, 3143 OT pour les Alpilles.

Et pour une vue d'ensemble : IGN Top 100 n°163 et 171

Inscription :

auprès du secrétariat du CAF à partir du 18 juin 2013 ; il existe une assurance annulation, se renseigner.
Date limite d'inscription: 5 octobre 2013

Coût :

440 euros, à régler avant le 5 octobre 2013
comprend les demi-pensions, les transports locaux, les frais CAF et les miens
ne comprend pas le transport aller pour Avignon, ni le retour Tarascon-Paris.

fiche technique_Luberon_Alpilles 14 RW 08