

Balcons du Vercors diois

14-RW 100



Du 27 au 28 Septembre 2014

Organisateur : Yann Le Toumelin

Nombre de participants (hors organisateur) : 7

Niveau: ▲▲ **soutenu**, vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1400 m et des journées de marche de 7 à 8 heures en montagne.

Coût prévisionnel : 56€ comprenant 1 nuit en gîte d'étape, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (cartes, courrier, tel, etc.), mais ne comprenant pas la première nuitée à l'hôtel (à régler auprès de l'organisateur, prévoir environ 36€) les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

Inscription : 56€ à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

Vendredi 26 septembre:

Départ TGV n°6195 de Paris Gare de Lyon à 17h19, correspondance à Valence Ville pour l'autocar TER n°39249 partant à 20h20 et arrivant à Die à 21h40. Nuit à l'Hôtel des Alpes, 87 rue Camille Buffardel (rue centrale de Die) ; Tel. 04 75 22 15 83.

Samedi 27 septembre:

Petit déjeuner à l'Hôtel

Itinéraire : Traversée du centre de Die puis marche sur une petite route jusqu'aux Liotards (487m) puis remontée dans le ravin des Charoses jusqu'au sentier balcon du Glandasse (1280m), abri de la fontaine de Vire Sac, passage sous la Dent de Die, baraque forestière de la fontaine de l'Ours (1540m), arrivée sur le plateau en suivant le sentier GR 91/93 vers le Nord, Cabane de Pré Peyret (1600m), GR93 passant par le Pas des Econdus, Pas de l'Echelette, But Sapiau (1619m), table d'orientation (1532m), puis descente au Col de Rousset où se situe notre gîte d'étape.

Dénivelés :+ 1400 m ; Temps : 8h30.

Variante possible avec une bonne météo par le Col des bachassons et montée hors balisage aux Rochers de Plautret (1827m).

(Nuit en demi-pension au Gîte d'étape « Le Rustic », 04 75 48 24 08, Station du Rousset, SAINT AGNAN EN VERCORS 26420, Mme Carnotzet, réservation téléphonique faite le 2/07/2014. 43€50 par pers. Acompte de 35% envoyé par secrétariat CAF IdF).

Dimanche 28 septembre:

Itinéraire : Départ du gîte à 8h00. Suivi du GR 93 vers le Col de Chironne (1416m), puis hors balisage jusqu'au But de l'Aiglette (1524m), descente au Col de Vassieux (1333m). Descente vers Die par le GR 95 passant par Les Chambards, Ferme de Baise, Forêt domaniale de Justin, centre-ville de Die.

Dénivelés :+ 600 m ; Temps : 6h30.

Départ de Die de l'autocar TER n°39304 pour Valence Ville à 17h05, correspondance à la Gare de Valence TGV, départ TGV n° 6130 à 19h10 pour Paris Gare de Lyon, arrivée à Paris Gare de Lyon à 21h23.

Cartes IGN 1/25 000 « Die. Crest » n°3137OT, « Glandasse / Col de la Croix Haute » 3237OT.

Transport : Voyage en train à la charge du participant. Taxi (pour info) : Taxis Giraud, 04 75 22 01 19, Assistance Taxi Serge Vieux 04 75 22 04 83.

Argent : Peu ou pas de distributeurs sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour ses propres besoins.

Téléphone portable : Merci d'emmener votre téléphone portable afin de capter au moins l'un des trois réseaux (SFR, Orange, Bouygues) en cas de nécessité.

Équipement (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche avec collerette, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

Médecin : Dr Dominique Verdet, 6 pl. de l'évêché, Die ; 04 75 22 09 49, Dr. Dorothée Villerebel, Chemin de l'Aube, Die, 04 75 21 55 68.

Météo locale: 08 99 71 02 **26** (Drôme).

Contact et renseignements complémentaires : yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 06 18 18 73 47.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.

Programme rédigé le 3 juillet 2014, modifié le 27 août 2014.