

L'automne en Luberon, de Manosque à Fontaine de Vaucluse

Du 31 octobre au 4 novembre 2013
(départ le mercredi soir 30 octobre)



La Provence connaît encore de beaux jours en période de La Toussaint.

"Jeannot Entertainment" et "Terre Dom Aventures" vous proposent cette année d'en profiter pour une bonne détente dans le Parc du Lubéron. Cette randonnée d'automne nous mènera plein ouest de Manosque en haute Provence à La Fontaine de Vaucluse, au pays du melon. Notre chemin nous mènera successivement le

long des crêtes du Grand puis du Petit Lubéron, réputées pour leurs beaux paysages lointains. Mais nous prendrons aussi le temps de visiter de beaux villages ou sites célèbres tels que ; Bonnieux, Oppède le Vieux, Gordes, La Fontaine de Vaucluse et d'y déguster quelques mets provençaux accompagnés d'appellations renommées des vignobles du Ventoux et environnants.

Le niveau est moyen + : ce parcours ne présente pas de difficultés particulières mais suppose un bon entraînement et donc une bonne condition physique. Les étapes pas trop longues sont prévues compte tenu de dénivelés et du temps réservé aux visites de villages.

Accord obligatoire à l'inscription : contact Jean-André Cotin : Courriel : Kifaikoi - ☎ 0606408715.

Budget, Inscription, Participants :

Coût global, hors transport train de l'ordre de 230 Euros. Ce coût inclut les frais administratifs du CAF, les transports locaux, et les hébergements en ½ pensions, une participation aux frais d'organisation. Les repas du midi sont tirés du sac (possibilité de ravitaillement en cours de route, mais prévoir au minimum le pique-nique du premier jour). Versement de 230 € à l'inscription, régularisation éventuelle à la fin de la randonnée.

Ce coût n'inclut pas le transport train A/R Paris, à la charge de chacun, les boissons et les pique-niques du midi et le repas du premier soir à l'aller.

Nota: pour l'inscription ; le participant devra être à jour de son adhésion sinon son inscription sera annulée. Le renouvellement des adhésions sera possible dès septembre 2013. Pour les nouveaux adhérents, leur inscription ne sera possible qu'à partir de cette même date s'ils ne veulent pas payer la cotisation de la saison précédente.
(Rappel : ouverture des inscriptions dès juillet 2013)

Participants	: 12 participants, les organisateurs inclus.
Date d'ouverture des inscriptions	: 09 juillet 2013 (Remarque : le CAF est fermé au mois d'Août)
Hébergement Restauration	: gîtes chaque soir, en ½ pension sauf à Manosque (arrivée dans la soirée, prévoir un casse-croûte dans le train). A Maubec, nous serons en gestion libre et nous préparerons notre dîner).

TRANSPORT : page 2

TRANSPORT (train A/R de l'ordre de 85/90€ au meilleur tarif)

Lieu de rendez-vous : Paris gare de Lyon à 17h15 le mercredi 30 octobre 2013.

Aller : Paris gare de Lyon (TGV 6183) 17h45 -20h44 Aix en Provence (autocar 49037) 20h55-21h43 Manosque.
(tarif prem's : 45.00 €)

Retour : Lundi 04 novembre 2013 :

Gare Isle sur Sorgues (TER 79620) 17h09 - 17h35 Avignon centre (autocar) 17h46 -17h59 Avignon TGV 18h14-20h41 Paris gare de Lyon (TGV 6128) (possible en prem's à 38.00€)

Toutes ces indications sont à vérifier dès l'ouverture des billets à la vente.

PROGRAMME

J-1 Arrivée à Manosque, installation au gîte des Naïsses : 06 10 16 81 83

J1. Manosque Vitrolles :

Au départ de la porte de la Saunerie à Manosque, nous cheminerons de vignes en hameaux, nous monterons en forêt puis l'arrivée en ce beau village de Vitrolles en Luberon.

27km, + 810 m / - 680 m.

Gîte d'étape Le vieux Presbytère : 06 31 89 45 15

J2. Vitrolles-Buoux :

Cette journée promet, elle se déroulera essentiellement sur les crêtes du grand Luberon, avec son point culminant "le Moure nègre" à 1125m, une belle vue sur les monts du Vaucluse et l'inévitable Ventoux. Ensuite une bonne descente nous mènera à Buoux. Ce village est une invitation au voyage historique, paysager, aux découvertes rares et multiples. Le vieux village aux ruelles caladées, sa petite église provençale, son château d'origine médiévale et les bastides qui l'entourent ont été édifiés au XVIIe siècle.

23km, + 920 m / - 980 m.

Auberge de Seguin : 04 90 74 16 37



Vignobles de Bonnieux

J3. Buoux-Bonnieux :

Journée de transition du grand au petit Luberon. Bonne partie de la journée passée en cette forêt peuplée principalement de chênes verts et blancs. Puis, arrivée à Bonnieux, ce village perché sur le versant nord du massif du Luberon, entre le grand et le petit Luberon. Après avoir grimpé les 86 marches de pierre de la vieille église, nous découvrirons sous des cèdres centenaires, un panorama immense et vraiment superbe du Vaucluse, les villages de Gordes et de Roussillon.

20km, + 720 m / - 870 m.

Gîte Les Terres Blanches : 06 72 04 12 79

J4. Bonnieux-Maubec :

Cette journée, nous parcourrons une partie de la crête du petit Luberon, par le grand versant, forêt de cèdres, passage au culminant, le Mourre de Cairas 726m. Descente vers Oppède le vieux, vieux village perché chargé d'histoire. Arrivée au bourg de Maubec, au pied du petit Luberon, lui aussi provençal, son vieux village avec niches, maisons restaurées, passages sous voûtes, ruelles caladées.

20km, + 590 m / - 730 m.

Gîte Royères du Prieuré : 04 90 76 50 34



Forêt de cèdres du petit Luberon



Exsurgence à Fontaine

J5. -Maubec-Gordes-Fontaine de Vaucluse :

Ce matin, un transfert de Maubec à Gordes pour permettre de visiter ce magnifique village classé "plus beau village de France". Puis nous irons découvrir, au creux de son vallon, l'abbaye de Sénanque, un monastère cistercien en activité. Sentier en forêt jusqu'à Fontaine de Vaucluse, l'intrigante, du à l'exsurgence de la source de la Sorgue, Joli bourg d'origine antique, à visiter. De là nous rejoindrons la gare de L'Isle sur la Sorgue en taxi.

16 km, + 630 m / - 800 m.

Équipement : Bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves), vêtements efficaces contre la pluie, polaire, rechanges, bâtons conseillés. Nécessaire de toilette, pharmacie personnelle, lampe frontale, protection solaire, barres énergétiques, chaussures légères pour le soir, couteau et gobelet, papiers d'identité. Capacité eau minimum 1,5 litres. Carte CAF obligatoire.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 09/07/2013. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 230 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 22/10/2013.

Cartographie: IGN 1/25000: 3342 OT Manosque-Forcalquier – 3243 OT: Pertuis Lourmarin – 3142 OT: Cavaillon.