

## FICHE TECHNIQUE

### Couleurs d'automne en Vercors – Réf : 14 – RW 17

**Date : 20 au 23 octobre 2013**

**Niveau : Moyen ▲▲**

**Nombre de personnes : 10 (y compris l'organisatrice)**

**Début de validation des inscriptions : 1er août 2013**

*Un plateau qui remonte sur les bords ! Et quelques belvédères d'où l'on a une vue magnifique sur toutes les grandes Alpes.*

#### Dimanche 20 octobre :

**Le voyage jusqu'à Grenoble est prévu avec départ de Paris - Gare de Lyon à 9h37 (vous recevrez les billets par la poste une semaine avant le départ).**

Rendez-vous ensuite à l'arrivée dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux.

Un taxi vous attendra pour monter à Autrans.

Après dépôt de vos affaires à l'hôtel « Au feu de bois », nous irons faire une ballade de reconnaissance dans les environs d'Autrans : 3h de marche.

Nuit à l'hôtel en demi-pension (chambres à deux ou trois lits avec salle de bain. Pour les couples, prière de prévenir l'organisatrice).

#### Lundi 21 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers les crêtes de la Molière. Vue panoramique sur la chaîne des Alpes.

Dénivelé cumulé de montée : 750 m ; distance totale : 18,5 km.

Nuit à l'hôtel en demi-pension.

#### Mardi 22 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée sauvage vers le vallon des Ecouges par le pas de Montbrand ou de la Pierre Taillée.

Dénivelé cumulé de montée : 900 m ; distance totale : 17 km.

Nuit à l'hôtel en demi-pension.

Mercredi 23 octobre :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée vers le Bec de l'Orient et retour par Gève. Vue plongeante sur toute la vallée de l'Isère.

Dénivelé cumulé de montée : 600 m ; distance totale : 17 km.

Un taxi vous redescendra à Grenoble en fin de journée.

**Le voyage de retour à partir de Grenoble est prévu à 19h20, arrivée à Paris - Gare de Lyon à 22h23.**

*Cette randonnée est accessible à toute personne en bonne condition physique pratiquant régulièrement la randonnée. Le programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et du niveau des participants.*

Matériel à emporter :

*Cette randonnée est « en étoile », nous pourrions donc laisser des affaires à l'hôtel et un sac à dos pour la journée suffit.*

- Équipement de randonnée en montagne (protection contre le soleil, la pluie, le froid)
- Chaussures de randonnée en moyenne montagne.
- Bâtons de marche conseillés.
- Gourde.
- Lunettes de soleil.
- Crème solaire.
- Habits de rechange pour le soir avec chaussures légères.
- Affaires de toilette et petite pharmacie personnelle.
- Bouchons d'oreilles éventuellement (contre les ronflements...des autres)
- Lampe de poche.

Carte facultative :

IGN : 3235 OT

Dépense totale à prévoir : 285 € par personne.

Cette somme comprend : les transports aller et retour Paris – Grenoble en train, puis Grenoble – Autrans en taxi, les nuitées avec repas du soir et petits-déjeuners, les frais du CAF île de France, le transport de l'organisatrice, réparti entre les participants.

Cette somme ne comprend pas : les pique-niques de midi et les boissons.

Verser 285 € à l'inscription à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.