

	Saison 2014	CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : http://www.clubalpin-idf.com
--	-------------	--

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 14-RW18 –
Du 1 au 3 novembre 2013

Nom et coordonnées des encadrants :	Programme prévisionnel
Laurent et Agnès METIVIER E-mail : laurent.metivier@sncf.fr tel dom :01 60 46 44 12 portable :06 17 32 29 65	Crêtes Bretonnes

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Cartes :



Roc de Trébeurden

Caractéristiques du parcours programmé :

Niveau technique ; itinéraire plaines et collines , chemins et petites routes de campagne
Niveau Physique : moyen port du sac a dos les trois jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

Distance :	jour 1	21 km
	jour 2	26 km (480 m de dénivelé)
	jour 3	28 km (600 m de dénivelé)

Allure 4,5km/h

Voyage : train billet à prendre par les participants – aller : Paris Morlaix – retour : Chateaulin -Paris

Rendez-vous sur place : gare de Morlaix à l'arrivée du train de Paris Montparnasse à 11h

Retour prévu à Paris vers 23 h (départ de Chateaulin à 17h25 –via Quimper)

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 90 €, comprenant demi-pension gîte d'Etape, frais administratifs et d'organisation, transport éventuel sur place

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : gites d'étape du Plessis et de Saint Rivoal

Matériel : un drap sac pour les gîtes.

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 3 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

ITINERAIRE

Vendredi : Morlaix – Plourin les Morlaix – le Cloître saint Théogonnec – le Plessis

Samedi: le Plessis - monts d'Arrée – saint Rivoal

Dimanche: Saint Rivoal – Saint Segal - Port Launay- Chateaulin

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.