

**Organisateur :** Bernadette P  
**Contact :** Voir rubrique "kifaikoi" sur le site web

## Bugey : sur la piste des renards

Du 12 au 13 octobre 2013

**Niveau : M+ et niveau technique : ▲**

*Je vous propose un week-end très "nature" dans une région sauvage et préservée : le Valromey et le plateau du Retord dans le Bugey. Partant de la réserve naturelle du marais de Lavours nous admirerons notre objectif du jour, le Grand Colombier (1534 m) : sa silhouette massive trône au-dessus de la haute vallée du Rhône et le vignoble du Bugey. Il est le plus méridional des sommets majeurs des montagnes du Jura.*

*Un film animalier m'a donné envie d'aller dans cette région : le Renard et l'Enfant, conte champêtre dont l'un des personnages est le Bugey. Ce film étant un prétexte à visiter durant les 4 saisons ce petit massif sauvage, ses plateaux, ses sources, ses vastes forêts de hêtres et ses cascades.*

*A la mi-octobre les hêtres commencent à se parer de leurs plus belles couleurs dont nous profiterons en traversant plusieurs forêts domaniales de feuillus.*



## Programme à la date du 13 juillet

**Samedi 12 octobre** : RV Paris **Gare de Lyon à 6h30** pour le TGV de 6h43 en direction d'Aix-les-Bains le Revard. Nous finirons notre nuit dans le train ! Arrivée à 10h à Aix-les-Bains où un taxi nous transfère à Aignot près de Culoz dans la réserve naturelle de l'étang de Lavours (<http://www.reserve-lavours.com/>). Nous rejoignons Béon sur les flancs du Grand Colombier puis grosse montée jusqu'au point de vue de Fenestre et continuation jusqu'au sommet du Gd Colombier d'où la vue permet de voir les 3 grands lacs alpins : le lac du Bourget juste à nos pieds, le lac d'Annecy et le lac Léman sans compter la vue sur les Alpes et le Massif du Mont Blanc tout proche !

Nuit au gîte ONF d'Arvières situé sur l'ancien emplacement de la Chartreuse d'Arvières.

[http://fr.wikipedia.org/wiki/Chartreuse\\_d%27Arvi%C3%A8res](http://fr.wikipedia.org/wiki/Chartreuse_d%27Arvi%C3%A8res)

Il y a 1300 m de montée mais nous les ferons en rythme "moyen +" c'est-à-dire à 350 m/h pour profiter au mieux de notre environnement.

**Dimanche 13 octobre** : Moins de dénivelés pour cette 2<sup>ème</sup> journée mais un peu plus de distance. Nous traverserons tout le plateau zigzaguant entre bosquets, prairies, grosses fermes "comtoises" avant de descendre sur Chaix puis Bellegarde où nous reprendrons le TGV de retour vers la capitale. Environ 25 km. Arrivée à Paris à 21h49.

**Transport** : Les transports se font en TGV + taxis, **les billets sont déjà achetés**, vous n'avez pas à vous en occuper. Départ le samedi matin et retour le dimanche soir.

**Hébergement –repas** : Confortable refuge de l'ONF avec douches et couvertures, prévoir le sac à viande. Le dîner du samedi soir est prévu en demie pension mais il faudra apporter vos piques niques pour les deux midis, aucun ravitaillement en cours de route n'est possible. Prévoir aussi un peu de vivre pour le dimanche soir dans le TGV. (la réservation n'est pas finalisée faute d'interlocuteur, si la demie pension s'avérait impossible nous apporterions notre dîner collectif et le coût s'en trouverait diminué)

### Inscriptions et participation aux frais : 138 € à verser à l'inscription

Cette participation aux frais couvre les frais d'hébergement et la demie pension, les frais d'organisation et les frais caf, et le transport entre la gare d'Aix et le départ de la randonnée.

Les inscriptions **ouvrent le jeudi 25 juillet** et sont closes quand le groupe est plein. Pensez à demander l'inscription en liste d'attente si tel était le cas car il arrive qu'il y ait des annulations.

(Dès que vous lisez cette fiche vous pouvez déposer votre inscription au Club ou préparer celle-ci pour le paiement en ligne mais elle ne sera traitée que le 25 juillet à l'ouverture de la sortie.

**Attention** : Cette randonnée se déroulant après le 1<sup>er</sup> octobre, nous aurons changé d'exercice "CAF", il faudra donc que vous ayez renouvelé votre licence pour 2014 lorsque commencera la sortie ce qui ne sera possible qu'en septembre.

Si vous n'êtes pas adhérent 2014, écrivez moi via le kifaikei que l'on étudie ensemble la question.

**Equipement** : Chacun doit avoir un sac à viande (il y a des couvertures), un vêtement de pluie, un vêtement chaud, une gourde d'un litre minimum, des chaussures légères pour le soir, **un bonnet et des gants et un sifflet**. Pour la randonnée elle-même de bonnes chaussures de montagne s'imposent. Des guêtres ou stop tout sont conseillées à cette saison. **Prévoir une lampe frontale légère (indispensable à cette époque)**

Plus de précisions vous seront fournies à la demande et en s'approchant du départ en particulier la voiture dans laquelle nous serons à l'aller et mon numéro de téléphone portable.

**Annulation** : Lors de l'inscription (à plus de 30 jours du départ) vous pouvez souscrire l'assurance annulation qui vous couvre en cas de pépin pour les frais non remboursés. Sans l'assurance une partie des frais non récupérables sera conservée : Billets de train, participation sur le taxi, arrhes dans les refuges, frais d'organisation, et dans tous les cas les frais administratifs et les frais collectifs du groupe.

A bientôt,  
Bernadette

---

**Bureaux** : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone** : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpins et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C