

**Organisateurs** : Hélène BATTUT et Jean-Philippe DESPONGES  
Vous pouvez nous envoyer un courriel via le "kifaikoi" sur le site web

**Nombre de participants à la sortie (y compris les organisateurs) : 10**

## **Au cœur de la Côte d'Opale week-end du 7 et 8 décembre 2013**

*La Côte d'Opale qui doit son nom à la couleur laiteuse des ses eaux, nous propose une alternance d'immenses plages qui s'étirent à perte de vue, de dunes recouvertes d'une maigre végétation ou de falaises, qui, en un combat perdu résistent à l'assaut des vagues tout en nous offrant de splendides panoramas avec la côte anglaise comme toile de fond. Cette randonnée vous fera découvrir les multiples facettes de cette côte mal connue comme la réserve naturelle de la baie de la Canche, les magnifiques stations balnéaires d'Hardelot-Plage et ses dunes, d'Equihen-Plage ainsi que le grand port de Boulogne.*



### **PROGRAMME DU WEEK-END**

#### **Samedi 7 décembre :**

Départ de Paris Nord 7h01 par train Intercités 2003 , arrivée à Etaples- Le Touquet à 9h36

Début de notre randonnée par une incursion dans la réserve naturelle de la baie de la rivière Canche, Camiers, Saint Cécille, sentier côtier par les dunes du Chevalier Sansot, ascension du Mont Saint-Friex (153m) puis Hardelot-Plage.

Distance étape : 25 km, durée : 6 h 30 environ

#### **Dimanche 8 décembre :**

Une journée avec beaucoup de dunes nous attend en bordure de la forêt domaniale d'Ecaut, Equihen-Plage, le site du cap d'Alprech et son fort, le Portel puis Boulogne-sur-Mer.

Possibilité de visite du Centre national de la mer "Nausicaà" en fonction de la météo.

Distance étape : 23 km, durée : 6 h environ

Retour de la gare de Boulogne-Ville par train Intercités 2032 à 17h04, arrivée à Paris Nord à 19h56

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Il est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain et le niveau physique des participants.*

**Équipement et matériels à emporter :**

Protections efficaces contre la pluie, le vent et le froid,  
Chaussures de randonnée et chaussures légères pour le soir,  
Gourde pour l'eau,  
Affaires de toilette et de recharge,  
Serviette de toilette,  
Pharmacie personnelle,  
Longue vue ou jumelles si vous en avez..

**Hébergement + repas :**

En centre de vacances à Hardelot-Plage, nuitée + petit déjeuner (les draps, taies d'oreiller et couvertures sont fournis).  
Repas au restaurant (boissons comprises) le soir près du centre.

**Repas du midi:**

Les repas du midi sont à votre charge. Prévoir les pique-niques des deux midi.

**Pour en savoir plus :**

IGN top 25 : 2104 ET, 2105 ET  
IGN top 100 : n°101

**Inscription :**

Auprès du secrétariat du CAF ou par internet, dès la parution de cette fiche.  
Il existe une assurance annulation. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Coût prévisionnel : 75 €**

comprenant la nuitée du samedi soir avec repas et boissons comprises, le petit déjeuner, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..) mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.