

	<p>Saison 2014</p>	<p>CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00 Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a></p>
--	--------------------	--

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 14 RW29  
Du 5 au 6 avril 2014

<b>Nom et coordonnées des encadrants :</b>	<b>Programme prévisionnel</b>
<p>Laurent et Agnès METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tel dom :01 60 46 44 12 portable :06 17 32 29 65</p>	<p style="text-align: center;"><b>Côte de Granit rose</b> <b>De Perros-Guirec à Lannion</b></p>

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants :8

**Cartes** : 1/100 000 Morlaix- et topo GR Tregor Morlaisien



**Caractéristiques du parcours programmé :**

**Niveau technique ;** - itinéraire sur sentiers , plages et petites routes .

Niveau Physique : moyen port du sac a dos les deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris

**Rythme d'ascension requis :** sans objet

**Distance :** jour 1 environ 26 km jour 2 20 km Allure 4,5km/h

**Voyage :** train billet à prendre par les participants – aller-retour : Paris Lannion

**Rendez-vous sur place:** Gare de Lannion pour prendre un taxi pour Perros-Guirec

Nécessité de passer la nuit à Lannion - possibilité de coucher à l'auberge de jeunesse de Lannion – me contacter pour que je fasse la réservation utile quelques jours avant pour ceux qui sont intéressés.

**Retour** prévu à Paris en TGV via Guingamp départ de Lannion vers 17h30

**(Horaires à vérifier après le début du service)**

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription 60 €, comprenant demi-pension en auberge de jeunesse, frais administratifs et d'organisation, transport sur place

**Réunion préparatoire** : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

**Conditions d'hébergement : Auberge (s) de jeunes**

**Matériel** : un drap sac pour l'auberge

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF

**ITINERAIRE**

**Samedi** : Perros-guirec – Ploumanach –Landrellec– le Toenno

**Dimanche** : Le Toenno – Pointe de Bihit –Beg Leger– Lannion

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.**