

Saison 2014

CAF Ile de France Randonnée Pédestre Accueil : 12, rue Boissonade

> 75014 PARIS tel : 01 42 18 20 00

Site web: http://www.clubalpin-idf.com

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 14 RW29

Du 5 au 6 avril 2014

Nom et coordonnées des encadrants :

Programme prévisionnel

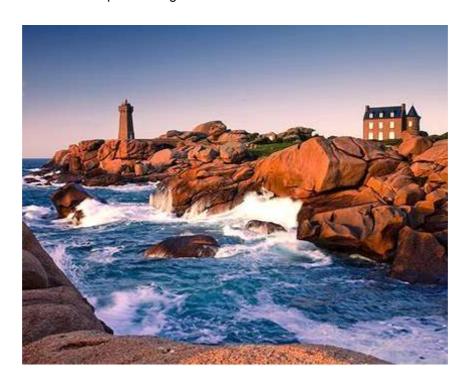
Laurent et Agnès METIVIER

E-mail: <u>laurent.metivier@sncf.fr</u>

tel dom :01 60 46 44 12 portable :06 17 32 29 65

Côte de Granit rose
De Perros-Guirec à Lannion

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8 **Cartes**: 1/100 000 Morlaix- et topo GR Tregor Morlaisien



<u>Caractéristiques du parcours programmé</u>:

Niveau technique ; - itinéraire sur sentiers , plages et petites routes .

Niveau Physique : moyen port du sac a dos les deux jours avec totalité des affaires prises au

départ de Paris

Rythme d'ascension requis : sans objet

Distance: jour 1 environ 26 km jour 2 20 km Allure 4,5km/h

Voyage: train billet à prendre par les participants – aller-retour: Paris Lannion

Rendez-vous sur place: Gare de Lannion pour prendre un taxi pour Perros-Guirec

Nécessité de passer la nuit à Lannion - possibilité de coucher à l'auberge de jeunesse de Lannion - me contacter pour que je fasse la réservation utile quelques jours avant pour ceux qui sont intéressés.

Retour prévu à Paris en TGV via Guingamp départ de Lannion vers 17h30 (Horaires à vérifier après le début du service)

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 60 €, comprenant demi-pension en auberge de jeunesse, frais administratifs et d'organisation, transport sur place

Réunion préparatoire : contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

Conditions d'hébergement : Auberge (s) de jeunes

Matériel: un drap sac pour l'auberge

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF

ITINERAIRE

Samedi : Perros-guirec — Ploumanach — Landrellec— le Toenno **Dimanche** : Le Toenno — Pointe de Bihit — Beg Leger— Lannion

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.