

« LES TROIS VALLÉES »

VALLÉE DE CHEVREUSE – VAUX DE CERNAY – VALLÉE DE L'YVETTE

Week-End du Samedi 1^{er} au Dimanche 2 février 2014 - Itinérant **niveau M+**
Organisateur : Pascal BAUD, tél. 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

Au cœur des Yvelines, entre forêts et châteaux, nous emprunterons les itinéraires des vallées du Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse. Un gîte d'étape dans une maison de fer construite pour l'exposition coloniale de Paris en 1889 nous accueillera pour la nuitée.



La Maison de Fer (en été !)

Niveau requis : moyen+ (voir définition sur le site du Caf-Idf), pour randonneurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en forêt. Nombreuses petites bosses à gravir. Environ 48 km en 2 jours.

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

- | | | | |
|------------------------|--------------------------------|-------|--|
| 1 ^{ère} étape | Samedi 1 ^{er} février | 24 km | Départ de la randonnée à la gare de La Verrière, étang des Noës, forêt domaniale de Port-Royal, chemin de Jean Racine, Beauregard, Milon-la-Chapelle, forêt du Claireau, château de la Madeleine, Jagny, la Haute Beauce ; arrivée à Dampierre, installation au gîte « la Maison de Fer » et préparation collective du dîner. Nuit en dortoir. |
| 2 ^{ème} étape | Dimanche 2 février | 24 km | Départ pour la Vallée de l'Yvette, Maincourt-sur-Yvette, Champ Romery, les Vaux de Cernay, étang de l'Abbaye, Auffargis, gare SnCF du Perray-en-Yvelines. Retour sur Paris. |

... / ...

Inscription, coût : dès la diffusion de cette fiche vous pouvez vous préinscrire en ligne sur le site internet du CAF Ile-de-France ou auprès du secrétariat en retournant le bulletin d'inscription. Un règlement de 42 € vous sera demandé. Ouverture officielle de la sortie le vendredi 15 novembre avec la confirmation de votre inscription selon les modalités en vigueur et dans la limite des places disponibles.

Ce prix estimatif comprend : les frais divers et administratifs du CAF et de l'organisateur, la nuitée au gîte, le repas du samedi soir préparé en commun. Les frais réels seront comptabilisés en fin de séjour et régularisés (en + ou -) directement par l'organisateur auprès des participants.

Ce prix ne comprend pas : le trajet A/R en train, les repas autres que celui du samedi soir.
Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Pour se rendre sur place : chaque participant est libre de son transport. En train depuis Paris prévoir billet SNCF aller Paris/La Verrière, retour Le Perray-en-Yvelines/Paris, ou votre passe Navigo.

Rendez-vous : samedi à 08h52 à la gare Sncf de La Verrière où l'organisateur vous attendra.

HORAIRES SNCF (à confirmer)

Trajet aller :	Samedi 1 ^{er} février		
	Paris Gare Montparnasse	départ 08h05	banlieue, direction Rambouillet
	→ La Verrière	arrivée 08h52	
Trajet retour :	Dimanche 2 février		
	Le Perray-en-Yvelines	départ 17h27	
	→ Paris Gare Montparnasse	arrivée 18h26	

Hébergement : nous dînerons (repas préparé par nos soins) et dormirons au gîte « La maison de Fer » à Dampierre. Il est équipé d'une cuisine, d'une cheminée, de douches chaudes, le couchage est en dortoir, il y a des couvertures ; les draps ne sont pas fournis.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 30 à 50 litres environ, bonnes chaussures de marche imperméables, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, drap-sac ou sac de couchage léger, gourde(s) pour 1 à 2 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Carte facultative : IGN TOP 25 n° 2215 OT (forêt de Rambouillet).

Nourriture : prévoyez vos pique-niques des 2 midis et le petit-déjeuner du dimanche matin, plus des en-cas pour la journée. Le dîner du samedi sera approvisionné par l'organisateur qui répartira la charge entre tous les participants dès le départ de la randonnée.

Votre gourde devra être remplie avant votre départ pour éviter de perdre du temps à La Verrière.

... et n'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement complémentaire.



Le château médiéval de la Madeleine à Chevreuse

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C