

Pâques en Bretagne (14 RW 32)

du dimanche 13 au lundi 21 avril 2014

niveau : M ▲
10 personnes, organisateur compris
ouverture des inscriptions : 13 décembre 2013

Randonnée itinérante sur les sentiers côtiers bretons, s'adressant à des marcheurs entraînés et habitués au port du sac ; demi-pensions en gîtes, auberges de jeunesse et petit hôtel (où il sera peut être nécessaire de partager un lit double, comme dans le dernier gîte))

Nous découvrirons la côte nord du Finistère en partant de Morlaix, par Roscoff et l'île de Batz, Plouescat, Brignogan-Plages, pour terminer à Lilia au bord de l'Aber Wrach, et avec une petite incursion à l'île Vierge si les horaires des bateaux le permettent.

Certaines étapes n'étant pas très longues, nous pourrons faire quelques diversions, et/ou profiter des plages si la météo est favorable.

Dimanche 13 avril :

train conseillé : Montparnasse 11h08 pour Morlaix 15h17 (à vérifier)
petite balade dans le vieux Morlaix avant de rejoindre l'auberge de jeunesse.

Lundi 14 avril :

bus matinal pour Carantec, à pied pour l'île Callot en aller-retour et en profitant de la marée basse, sentier côtier pour rejoindre Morlaix et l'auberge de jeunesse.
Environ 28 km

mardi 15 avril :

bus matinal pour Carantec, pont de la Corde, St Pol de Léon, Roscoff, en suivant la côte.
A Roscoff, bateau pour l'île de Batz (¼ h de traversée)
auberge de jeunesse à l'île de Batz.
Environ 24 km

Mercredi 16 avril :

tour pédestre de l'île de Batz, 12 km, bateau pour Roscoff, petite incursion dans les terres pour rejoindre notre gîte d'étape à Plougoulm au bout de l'anse du Guillet, 12 km.
En tout environ 24 km

Jeudi 17 avril :

Le sentier côtier depuis Plougoulm nous permettra de rejoindre en fin d'après midi la plage de Porz Meur (commune de Plouescat) où se trouve notre hôtel.
Environ 23 km

Vendredi 18 avril :

de Porz Meur / Plouescat : la côte pour les dunes de Ker Emma, la grève de Goulven, Plounéour Trez, et notre gîte d'étape à Brignogan-Plage.
Environ 23 km

Samedi 19 avril :

Brignogan-Plage, Guissény, plage du Vougo, Mogueran, Lilia (commune de Plouguerneau) où se trouve notre gîte à l'extrémité de la péninsule.
Entre 25 km et 29 km suivant l'itinéraire choisi.

Dimanche 20 avril :

par le sentier côtier de Lilia à l'embarcadère de Perroz d'où l'on peut emprunter un bateau en aller-retour pour l'île Vierge, si les horaires et la météo sont favorables. Dans ce cas, montée au phare et balade sur cette toute petite île. Retour par les sentiers à notre gîte de Lilia.
Entre 16 km et 20 km suivant les options prises.

Lundi 21 avril :

de Lilia pour le pont de Paluden, entre 7 km et 12 km modulables.
Bus à 13h15 pour la gare routière de Brest à 14h15
TGV's pour Paris à 14h32, 15h39, 16h, 16h53 (à vérifier).

L'itinéraire est donné à titre indicatif, il peut être modifié en fonction de la météo, de la forme des participants et autres impondérables.

Équipement :

protections efficaces contre la pluie, le froid, le soleil. Bonnes chaussures à semelles crantées, gourde, affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle, chaussures légères pour le soir, sac à viande, maillot de bain, un pique-nique d'avance, le tout le plus léger possible. Ne pas oublier sa bonne humeur.

Hébergement, ravitaillement :

demi-pensions en auberges de jeunesse, gîtes d'étape et hôtel (à ce petit hôtel, comme dans le dernier gîte, le lit individuel n'est pas garanti)
Ravitaillement possible en cours de route.

Cartographie :

IGN Top 25 n°0416ET, 0451ET et 0615ET
pour une vue d'ensemble : IGN Top 100 n° 113 Brest-Quimper

Inscription :

auprès du secrétariat du CAF à partir du 13 décembre 2013 ; il existe une assurance annulation, se renseigner.
Date limite d'inscription: 29 mars 2014

Prix :

400 euros, à régler avant le 29 mars 2014.

Comprend les demi-pensions, les transports locaux, les frais du CAF et les miens.
Ne comprend pas le transport aller pour Morlaix, ni le retour depuis Brest

fiche technique_14 RW32 Pâques en Bretagne

Bureaux : 12, rue Boissonade - 75014 PARIS - Adresse postale : 5, rue Campagne Première - 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 - Télécopie : 01 42 18 19 29 - Courriel : accueil@clubalpin-idf.com - Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 - Siret 784 354 482 00043 - APE 926C