

Madère, par monts et par vaux

Randonnée montagne 14-RW35
Avec Jean-Charles Ricaud (☎ 06 72 20 85 29)
Du dimanche 25 mai au dimanche 8 juin 2014
Niveau physique : soutenu
Niveau technique : ▲▲
Type : itinérant avec portage
Hébergement : hôtels, auberges, gîtes
Transport : libre
Participation aux frais : 660 €
Nb de places (y compris l'organisateur) : 8
Accord obligatoire : oui
Validation des inscriptions : le 19 déc. 2014



Présentation

Bienvenu dans le "jardin de l'Atlantique" !

Les levadas, ces canaux d'irrigation qui traversent l'île dans tous les sens, guideront nos pas vers les endroits les plus reculés, s'engouffrant parfois dans d'interminables tunnels incompatibles avec la claustrophobie. Des cascades mugissantes et des gorges impressionnantes borderont notre chemin, qui à l'occasion se fera vertigineux. La forêt laurifère, luxuriante et humide, aux arbres couverts de mousse épaisse et d'usnées barbues, occultera le soleil et dissimulera notre progression à travers le relief tourmenté. Les variétés endémiques de violettes, de vipérines, de digitales et de géraniums égayeront le paysage de leurs fleurs violettes ou jaune doré. Des piscines d'eau de mer naturelles, formées par des coulées de lave érodées par les flots, agrémenteront notre séjour, à défaut de véritables plages que les falaises côtières abruptes n'ont pas permises. Puis Funchal, enfin, nous ravira par ses jardins fleuris, ses marchés colorés et sa douceur climatique.

Transport

Le transport est libre et à la charge de chacun. Néanmoins nous nous adapterons aux horaires des vols suivants, que je vous conseille donc de prendre :

- Aller (le dimanche 25 mai) :
Paris - aéroport d'Orly 12h55 → Funchal 16h35 (compagnie Transavia).
- Retour (le dimanche 8 juin) :
Funchal 17h10 → Paris - aéroport d'Orly 22h45 (compagnie Transavia).

Programme

Dimanche 25 mai : Arrivée à l'aéroport de Funchal. Funchal étant la ville principale de l'île, l'aéroport porte son nom, mais se situe assez loin de celle-ci, sur la côte sud-est. Court transfert à Machico, où se situe notre petit hôtel, dans lequel nous passons deux nuits.



Lundi 26 mai : Visite de la pointe de São Lourenço, à l'extrême est de l'île. Rocheuse et desséchée, elle contraste fortement avec le reste du territoire. Possibilité de baignade sur la petite plage de galets en contre-bas de la Ponta do Furado, ou à Prainha, seule plage de sable (sable de lave, noir) naturelle de Madère, dans la baie d'Abra. Retour à l'hôtel en suivant la levada de Caniçal, avant-goût facile des grandes levadas centrales de l'île.

⇒ *Durée* : 5h. *Dénivelé cumulé* : +580m / -580m.

Mardi 27 mai : De Machico nous rejoignons la côte nord-est puis nous nous engageons sur le sentier côtier menant au

petit port de Porto da Cruz. Mieux vaut ne pas être sujet au vertige pour s'aventurer sur celui-ci, sauvage et surplombant la mer déferlante ! La journée est complétée par l'ascension de la Penha d'Agua (*Pic de l'Aigle*), emblème de la côte nord, réservant un magnifique point de vue sur la vallée de Fajã de Nogueira aménagée en terrasses. Nuit en hôtel.

⇒ *Durée* : 7h15. *Dénivelé cumulé* : +720m / -930m.

Mercredi 28 mai : Nous nous élevons au-dessus de Porto da Cruz par un étroit chemin pavé aux marches arrondies typiques, jusqu'à Portela, où commence la levada du même nom. Plus loin, nous enchaînons sur la célèbre levada de Furado, qui traverse une végétation généreuse de forêt subtropicale. Hébergement en bungalow, dans la Fajã do Cedro Gordo, en pleine nature.

⇒ *Durée* : 7h15. *Dénivelé cumulé* : +850m / -270m.



Jeudi 29 mai : Journée spectaculaire et mystérieuse dans les entrailles de Madère, recouvertes d'une végétation dense telle une jungle. Temps forts de la journée : le passage dans l'étroit tunnel du Pico Ruivo (2,4 km dans le noir complet), la visite du Caldeirão do Inferno (*Cirque Infernal*), le parcours le long de la levada do Caldeirão Verde.

⇒ *Durée* : 7h15. *Dénivelé cumulé* : +460m / -190m.

Vendredi 30 mai : Approche en taxi, puis superbe traversée d'est en ouest de la crête centrale de l'île, passant par le Pico Ruivo (point culminant, 1861m). Vue sur les grandes vallées du sud (Curral das Freiras, Ribeira Brava), et du nord (São Vicente). Hébergement pour 2 nuits à l'hôtel Encumeada.

⇒ *Durée* : 6h. *Dénivelé cumulé* : +510m / -1150m.

Samedi 31 mai : Grande boucle depuis l'hôtel, passant par le "pain de sucre" de Madère, le Pinaculo (1515m) et empruntant les remarquables levadas do Norte et da Serra. Le long du chemin, cascades et tunnels s'enchaînent, pour notre plus grand plaisir !

⇒ *Durée* : 6h30. *Dénivelé cumulé* : +500m / -500m.

Dimanche 1 juin : La levada das Rabaças nous amène, via un long tunnel de 2,3 km (!), dans l'extraordinaire vallée de Cascalho qui abrite la cascade la plus impressionnante de la côte sud. L'itinéraire se fait ensuite

plus paisible à l'approche du plateau de Paúl da Serra, en bordure duquel se situe l'hôtel Pico da Urze, notre hébergement pour 2 nuits.

Au moment de la parution de cette fiche technique, la levada das Rabaças est fermée en raison d'effondrements de terrain. Si elle n'est pas réouverte, nous descendrons à Ribeira Brava, sur la côte sud, par la levada do Lumbo do Mouro, puis nous remonterons en taxi à l'hôtel.

⇒ *Durée* : 6h. *Dénivelé cumulé* : +410m / -40m.

Lundi 2 juin : Boucle facile depuis l'hôtel à travers les prairies de fougères du plateau de Paúl da Serra, en passant par le Pico Ruivo do Paul (1640m).



⇒ *Durée : 5h. Dénivelé cumulé : +360m / -360m.*

Mardi 3 juin : Nous poursuivons notre progression vers Porto-Moniz, au nord-est de l'île, en descendant la longue levada da Janela (approche préalable en taxi jusqu'à Fonte do Bispo). Cette très intéressante levada longe la Ribeira da Janela, la plus longue rivière de Madère avec 15 km, et traverse la partie la plus sauvage de la forêt primaire. Nuit à l'auberge de jeunesse.

⇒ *Durée : 6h15. Dénivelé cumulé : +20m / -1250m.*

Mercredi 4 juin : Demi-journée de repos pour profiter des piscines naturelles de Porto-Moniz, bordées de rochers aux formes étranges, et pour ravitailler. Dans l'après-midi, un bus nous ramène vers la partie centrale de l'île, à la Pousada dos Vinhaticos.

⇒ *Durée : négligeable. Dénivelé cumulé : négligeable.*

Jeudi 5 juin : Après un début de journée dans une petite vallée densément boisée représentative de la variété de l'écosystème de Madère, nous attaquons progressivement les pentes du Pico Grande (1654m), un des sommets les plus alpins de l'île. Nous en redescendons par un sentier raide plongeant dans la vallée encaissée de Curral das Freiras, qui a longtemps été très difficile d'accès. Il faut enfin remonter 450m pour atteindre l'hôtel Eira do Serrado, véritable belvédère dominant la vallée.

⇒ *Durée : 8h45. Dénivelé cumulé : +1530m / -1010m.*

Vendredi 6 juin : Pour descendre vers Funchal, nous empruntons la levada do Curral, une des plus difficiles et impressionnantes de Madère, très peu parcourue, qui s'accroche bon gré mal gré aux parois d'une gorge étroite. Sang-froid recommandé ! Repos bien mérité à l'auberge de jeunesse de Funchal, qui nous accueille pour deux nuits.

⇒ *Durée : 7h30. Dénivelé cumulé : +20m / -1040m.*

Samedi 7 juin : Journée dédiée à la visite de Funchal. Parmi les sites incontournables : les jardins (le Jardin Botanique, de renommée mondiale, le Jardin Tropical, véritable œuvre d'art, le Jardin des Orchidées, joyau unique en Europe), le Marché des Travailleurs (un régal pour l'ouïe, la vue et le goût !), etc.

Dimanche 8 juin : Encore une matinée dédiée à la visite de Funchal, puis il faudra bien se résoudre à se diriger vers l'aéroport (en bus) pour le retour sur Paris !

Comme toujours en montagne, le programme est susceptible d'être modifié si les conditions météorologiques l'exigent.



Équipement

Vêtements :

- Casquette, bonnet
- 1^{ère} couche haut (sous-vêtement / T-shirt)
- 2^{ème} couche haut (polaire)
- 3^{ème} couche haut (veste imperméable)
- Gants
- 1^{ère} couche bas (sous-vêtement type carline) (éventuellement)

- 2^{ème} couche bas (pantalon déperlant-respirant)
- Chaussettes (grosses)
- Chaussures de montagne
- Chaussons (pour les hébergements)
- Chaussures aquatiques
- Maillot de bain

Équipement :

- Sac à dos

- Bâtons de marche (éventuellement)
- Lampe frontale ou torche

Sécurité :

- Couverture de survie
- Sifflet

Petite protection :

- Lunettes ou sur-lunettes de soleil
- Crème solaire
- Protège-lèvres

Petite pharmacie personnelle

Toilette :

- Trousse de toilette
- Serviette

Boire, manger :

- Gourde ou thermos
- Couteau-fourchette-cuillère
- Pique-niques du midi (en prévoir 2)

En-cas énergétiques (éventuellement)

Orientation, cartographie :

- Carte Kompass 234 (éventuellement)
- Boussole (éventuellement)
- Altimètre (éventuellement)

Divers :

- Boules Quiès (éventuellement)
- Drap-sac

Sac(s) plastique

Papier hygiénique

- Dans le portefeuille : carte d'identité, carte CAF, quelques espèces, carte bancaire, billets d'avion
- Appareil photo (éventuellement)
- Téléphone portable (éventuellement)

La lampe frontale voire la torche, avec piles de rechange, est indispensable pour passer dans les longs tunnels des levadas !

Inscription

Accord de l'organisateur exigé : **oui (veuillez me contacter avant de vous inscrire).**

Les inscriptions se feront à partir du 19 décembre 2014, j'inscris vous pouvez envoyer votre bulletin dès la parution de cette fiche.

Le budget indiqué en première page comprend :

- Les nuitées, les petits-déjeuners et les dîners (ces repas pouvant être inclus dans une demi-pension ou pas),
- les divers déplacements en taxi ou en bus,
- les frais d'inscription (25 €),
- la participation aux frais de l'organisateur.

Il ne comprend pas :

- le transport pour se rendre à Funchal et pour en revenir,
- les repas de midi, boissons et en-cas divers.

Ce budget ne pouvant être qu'estimatif, les comptes seront soldés individuellement à la fin de la sortie.



Vous voulez davantage de précisions ?

Les informations générales concernant les niveaux, les modalités d'inscription, etc. sont disponibles sur le site internet du club (<http://www.clubalpin-idf.com/randonnee/raquettes.html>) ou auprès du secrétariat (12 rue Boissonnade, 75014 Paris, ☎ 01 42 18 20 00). J'inscris il est préférable de me contacter si vous souhaitez avoir des informations plus précises sur cette sortie, si vous souhaitez avoir des conseils sur le matériel, les vêtements, etc.

À bientôt !