

Fiche-programme de la sortie de Randonnée 14-RW37

Du 7 au 9 juin 2014

**Nom et coordonnées des encadrants :**

**Programme prévisionnel**

Laurent et Agnès METIVIER  
E-mail : [laurent.metivier@sncf.fr](mailto:laurent.metivier@sncf.fr)  
tel dom : 01 60 46 44 12  
portable : 06 17 32 29 65

**Printemps en Lavédan**

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants : 8

**Cartes** : Top 25 1647 ET Lourdes Argelès Gazost



**Pic de Bazes (photo issu du site « espace perso de Jaime)**

**Caractéristiques du parcours programmé :**

**Niveau technique** ; deux triangles (quelques passages non obligatoires ; globalement la plus grande partie de l'itinéraire relève du 1 triangle) itinéraire sur et hors sentiers

**Niveau Physique** : moyen+ port du sac à dos deux jours avec totalité des affaires prises au départ de Paris , une journée en aller-retour

**Rythme d'ascension requis** : 300 m à l'heure

**Dénivelé jour 1** montée 1200m descente 600 m

**Dénivelé jour 2** montée 1250 m (variantes non obligatoires possibles) descente 1250 m

**Dénivelé jour 3** montée 950 m descente 1700 m

**Distance** : jour 1 environ 26 km jour 2 20 km jour 3 18 km

**Voyage : train billet à prendre par les participants – aller-retour : Paris Lourdes**

**Rendez-vous sur place:** Gare de Lourdes le samedi 7 matin (heure à déterminer en fonction des horaires de train en provenance de Paris) pour prendre un taxi pour Ségus

**Retour** prévu à Paris en train de nuit le 9 au soir car SNCF à Argelès-Gazost à partir de 17H correspondance à Lourdes pour le train de nuit de Paris (ou via Toulouse)

**(Horaires à vérifier après le début du service)**

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription 110 € comprenant demi-pension en refuge, frais administratifs et d'organisation, transport sur place

**Réunion préparatoire :** contacter téléphoniquement (ou par mail) l'organisateur au plus tard la semaine précédant le départ

### **Conditions d'hébergement : refuge du Haugarou**

**Matériel :** un drap sac pour l'auberge

Matériel de marche en moyenne montagne (on ne dépassera pas 1810m)

Paire de bâtons – bonnes chaussures -

### **Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 3 jours

### **Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF

### **ITINERAIRE**

**Samedi :** Ségus – soum du Prat du Rey-col d'Andorre – Les Artigues - refuge du Haugarou

**Dimanche :** refuge du Haugarou – Pic de Bazès – puis crête jusqu'au Col de Soulor avec des bosses en option et retour en contrebas de la crête

**Lundi :** refuge du Haugarou - Soum de la Pène –Barthélémy – Mont de Gez –Argelès Gazost

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions du terrain e et le niveau physique des participants.**