

**Organisateurs** : Hélène BATTUT et Jean-Philippe DESPONGES  
Vous pouvez nous envoyer un courriel via le "kifaikoi" sur le site web

**Nombre de participants à la sortie (organisateurs compris) : 10**

## La "Petite Irlande" au Cap de La Hague

**Week-end 7, 8 et 9 juin 2014**

Durant ce week-end de la Pentecôte, direction le **Cap de La Hague** face aux îles anglo-normandes où nous randonnerons le long des côtes haguaises les pieds bien ancrés dans des paysages magnifiques que ce soit dans **les baies de Quervière ou d'Ecalgrain**, face à la mer et au **phare de Goury**, en haut des falaises granitiques de Jobourg (128 mètres au-dessus du niveau de la mer), dans **les dunes de Biville**, entre bruyères et ajoncs autour des **mégalithiques Pierres Pouquelées**, en longeant les murets de pierre typiques de cette « **Petite Irlande** ». Malgré les courants puissants du Raz Blanchard, nous ne manquerons pas de nous attendre sur le **plus petit port de France, Port Racine** ainsi qu'aux voiliers de plaisance installés aux pontons de **Port-Diélette**.



### PROGRAMME :

#### **Samedi 7 juin :**

Départ par train Intercités 3303 à 9h10 de Paris Saint Lazare pour Cherbourg 12h20.

Dès notre arrivée à Cherbourg, transfert en taxi pour Les Pieux début de notre randonnée ou nous rejoindrons le bord de mer à **Port-Diélette** puis un parcours dunaire nous mènera jusqu'à notre gîte à Biville.

Hébergement au gîte communal Les Gravelots à Biville (tél : 02.33.56.28.80), prévoir un drap sac

Distance étape : 17 km, durée : 4h environ, dénivelé cumulé indicatif : +200m / -200m

## **Dimanche 8 juin :**

Après la réserve ornithologique de Vauville et le site **mégalithique Pierres Pouquelées** ainsi qu'une incursion dans les landes à l'intérieur des terres, nous gagnerons les falaises pour rejoindre par le sentier côtier le **Nez de Jobourg** et nous continuerons ainsi notre chemin dans la « **Petite Irlande** » jusqu'au **cap de la Hague**, extrémité Nord-Ouest du Cotentin, en passant par la **baie d'Ecalgrain**. Poursuite par un chemin plus plat jusqu'à l'Anse Saint Martin, destination finale de cette journée après avoir admiré le plus petit port de France, **Port Racine**.

Hébergement à l'hôtel La Roche du Marais à Omonville-La-Petite (tél : 02.33.01.87.87)

Distance étape : 33 km, durée : 9h environ, dénivelé cumulé indicatif : +400m / -400m

## **Lundi 9 juin :**

Toujours en longeant la mer, nous regagnerons petit à petit la civilisation urbaine en collectionnant au passage pointes, rochers, baies, petits ports, havres et autres curiosités jusqu'au terme de notre randonnée à Cherbourg.

Distance étape : 27 km, durée : 7h30 environ, dénivelé cumulé indicatif : +100m / -100m

Retour par train Intercités 3318 à 18h38 de Cherbourg, arrivée Paris St Lazare à 21h45.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité. Pas de difficultés spécifiques mais avec une étape du deuxième jour assez longue.*

## **Equipement et matériels à emporter :**

Protections efficaces contre la pluie, le vent et le froid, bonne chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves) et chaussures légères pour le soir. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, serviette de toilette, pharmacie personnelle. Papiers d'identités. Carte CAF obligatoire.

## **Restauration :**

- ➔ Les repas du midi sont à votre charge. Prévoir les pique-niques des trois midi ainsi que le petit déjeuner du dimanche à préparer sur place au gîte (avec le week-end de la Pentecôte, les organisateurs ne garantissent aucune possibilité de ravitaillement sur place).
- ➔ Repas (boissons comprises) des deux soir pris au restaurant à Biville et à l'hôtel à Omonville.

## **Pour en savoir plus :**

IGN top 25 : 1210 OT - 1211 OT

topo guides : GR 223 Tour du Cotentin

## **Inscription :**

Auprès du secrétariat du CAF ou par internet dès la parution de cette fiche **après accord des organisateurs**. Il existe une assurance annulation. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

## **Coût prévisionnel : 175€**

Comprenant les deux nuitées d'hébergements en gîte et hôtel en 1/2 pension sauf le petit déjeuner le lundi de Pentecôte (boissons comprises pour les repas du soir), le transport local en taxi, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..) mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF A/R Cherbourg.

---

**Bureaux :** 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C