

En bordée à Cancale

Du 5 au 6 avril 2014

niveau : M+

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : 16 janvier 2014

Une destination vivifiante au bord de l'Atlantique : sentiers des douaniers, côte rocheuse battue par les flots, petits villages bretons et dégustation d'huîtres et enfin St-Malo avec ses belles fortifications pour terminer le périple.

Participation : 175 € (train AR compris)

PROGRAMME

Vendredi 4 avril 2014 : Train TGV 8097 à Paris-Montparnasse à 20h24 pour Dol-de-Bretagne. **RV à 20h à la voie de départ du train.** Je détiens tous les billets de train qui sont déjà achetés. Arrivée à 23h11, nuit à l'hôtel en face de la gare en chambre de 2 à lits séparés.

Samedi 5 avril 2014 : Début de la randonnée. Nous traversons tout d'abord Dol-de-Bretagne que nous prenons le temps de visiter ainsi. Puis Mont-Dol, Le Vivier-sur-Mer et enfin le sentier côtier : Hirel et la mer pour horizon jusqu'à Cancale et ses parcs à huîtres. En arrivant à Cancale nous dégusterons quelques produits locaux bien évidemment. Nuit et dîner à l'auberge de jeunesse de Cancale, nichée dans un petit port au nord du village, sur le chemin de la Pointe du Grouin. *Environ 24 km.*

Dimanche 6 avril 2014 : Le GR34 devient plus accidenté et plus rocheux aussi. Le GR34 ne déçoit pas le visiteur, de crique en Pointe nous passerons tous les caps célèbres : Pointe du Grouin, Pointe du Menga,, Rothéneuf et enfin Saint-Malo et sa ville fortifiée que nous prendrons le temps de visiter. Train de retour à 19h55, avec changement à Rennes, arrivée à Paris-Montparnasse à 23h14. *Environ 25 km, sentier qui comporte un certain nombres de courtes montées et descentes !*

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 175 € comprenant le transport en train TGV à l'aller et au retour, la nuit à l'hôtel le vendredi soir et le petit déjeuner du samedi, la demi-pension du samedi soir au dimanche, les frais CAF, les frais d'organisation, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses ni la dégustation des huîtres ...

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : M+ : Randonnée accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents. Le bord de mer n'est pas plat et nous aurons le vent dans le nez !

Repas du midi : à apporter et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir les 2 midis dès le départ. Des appoints gastronomiques seront cependant envisageables en cours de route. Une crêperie à St-Malo pourra nous permettre de résister à notre trajet de retour sans difficulté.

Hébergement : Hôtel à l'arrivée le vendredi soir et auberge de jeunesse le samedi soir.

Équipement et matériels à emporter : Chaussures de marche, sac à viande léger, chaussures légères pour le soir.

Inscription : Apres du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées à partir du 16 janvier puis au fil de l'eau. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 175 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. (Uniquement pour les inscriptions plus de 30 jours du départ)

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 n° 1215 OT et IGN 1116 ET ou IGN 1/100 000 de la région pour vue d'ensemble. (Rennes-Saint-Malo)