

L'Argoat – les monts d'Arrée

Du vendredi 18 au lundi 21 avril 2014 (4 jours)

niveau : moyen

Nombre de personnes : 10 (organisateurs compris)

Date d'ouverture des inscriptions : 22 janvier 2014

Randonnée itinérante sur la terre des légendes celtiques, le long d'un parcours au patrimoine rural et religieux varié.



PROGRAMME

Vendredi 18 avril 2014 :

Rendez vous à la gare de Saint-Thegonnec à 13h20.

Départ à pied par l'ancien lavoir à lin du Fers, Kermabons, Plounéour-Ménez (paroisse de Saint-Enéour en Montagne).

½ pension au centre « Ty Boul Arn » ou dîner en restaurant à l'extérieur.

Distance étape : 19 km.



Plounéour-Ménez

Samedi 19 avril :

Abbaye du Relecq, Quinoualc'h, Goashalec, camp gaulois d'Artus, Huelgoat.

Nuit en chambres d'hôtes et dîner au restaurant.

Distance étape : 21 km.

Dimanche 20 avril :



Forêt de Saint Ambroise, Pont Ar C'houssic, Lannéanou (bourg le plus élevé de Bretagne – 270 m d'altitude), Kerloueren.

½ pension en gîte

Distance étape : 29 km.

Lundi 21 avril :

Botsorel, calvaire de Bourouguel, menhir de Trémaëc, Morlaix.

Distance étape : 23 km.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 180 € comprenant les demi-pensions, les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF et TER [à modifier ou à compléter ...].

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : moyen mais une étape de 29 km le 3^{ème} jour

Horaires de train :

Aller : 18 avril – départ de Montparnasse par TGV n° 8611 à 9h08, arrivée à Morlaix à 12h53 puis TER 55723 à 13h05 pour Saint Thegonnec (arrivée à 13h17).

Retour : 21 avril – départ de Morlaix par TGV à 17h46 ou 18h06 ou 18h47, arrivée à Paris Montparnasse à 21h53 ou 22h22 ou 22h58.

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir au minimum celui du vendredi midi ; ensuite, il devrait être possible de se ravitailler en cours de route.

Hébergement : gîtes et chambres d'hôtes

Équipement et matériels à emporter : bonne protection contre la pluie, le froid et le soleil, chaussures de marche à semelles crantées et paire légère pour le soir, drap-sac « à viande », effets personnels, gourde, ...

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 22 janvier. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 180 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. Date limite d'inscription le 5 avril.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/100 000 n° 114.

*La Bretagne intérieure,
C'est un
enchantelement de
sous-bois ...*



*Pays des fées,
pays des horrigans,
pays des légendes ...
Ouvrez grand vos
oreilles et vos yeux,
et découvrez l'argot.*

www.trouver-en-Bretagne.com