



*LE PLATEAU D'EMPARIS  
DU 7 AU 9 JUIN 2014  
soumis à l'accord de l'organisateur  
groupe de 8 personnes*

*Alain Bourgeois  
RW 51*

Entre 2000 et 2500 m d'altitude, Le plateau d'Emparis forme une vaste étendue d'alpages ondulés face aux imposantes blancheurs neigeuse de la Meije et des glaciers de la Girose. Il se pare en début d'été d'une floraison alpine. Trolle, gentiane, primevère, aster, arnica et autres variétés qui ravissent l'œil. Le lac Lérié et le lac Noir seront nos espaces de contemplation. Nous dormirons au refuge l'auberge ensoleillée ou nous aurons une terrasse pour nos deux dîners.

**Niveau, équipement, organisation :**

Cette randonnée est de niveau moyen une montagnes avec 800 à 1000 m de dénivelée positives et négative chaque jours. Le lundi nous irons sans effort au pied du Rateau et de la Meije par téléphérique, Nous sommes en haute montagne donc équipement adapté ( anorak, polaire, gant, bonnet, crème solaire et lunette de soleil ). Chaussures de randonnée adaptées à vos pieds. Une bonne forme physique est demandée.

**Samedi :**

Un taxi nous déposera au refuge l'Auberge ensoleillée à La Terrasse, dépose de nos affaires et première journée de randonnée vers le signal de la Grave altitude 2446m, 650 m de dénivelée positive et négative.

**Dimanche :**

Randonnée vers le plateau d'Emparis lac férié et lac noir. longue journée puisque nous aurons 18 km de distance avec 800 m de dénivelée positive et négatif .

**Lundi :**

montée sans effort par le téléphérique au pied de la Meije et retour par ce même téléphérique avec un arrêt à Peyrou d'Amont, puis randonnée en passant par le lac de Puy Vachier et le refuge Evariste Chancel. Nous aurons 400 m de montée positive et 700 m de dénivelée négative jusqu'à notre refuge. J'ai choisi un départ tardif ce lundi pour apprécier une fin d'après midi d'été.

**Transport :**

Au moment où j'édite cette fiche, je ne connaît pas les horaires de train pour Briançon ou Grenoble par Chambéry pour le samedi matin ( train de nuit ou de jour ) . Je contacte chaque participant pour info.

Nous sommes en début d'été, donc je vous propose un retour tardif lundi.

**Retour le lundi 9 juin Grenoble-----Paris départ 21h 20 arrivée 00h 24 en gare de Lyon**

**Coût :**

**160 euros** comprenant la demi pension, les frais de secrétariat , d'organisation et un transport local. En fonction des horaires de train le coût du transport local peut varier ( bus ou taxi ) Le trop perçu sera reversé au participant.

Ne comprend pas le transport SNCF et le téléphérique ( une vingtaine d'Euros)

POUR TOUTE INFO VOUS POUVEZ ME CONTACTER PAR LE KIFAIKOI SITE SUR  
LE SITE WEB DU CLUB

**Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS**

**Téléphone :** 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C