

du 14 au 21 juin 2014
Au-delà du 45ème parallèle



Le Jocou



Le Glandasse

Cette itinérance printanière millésime 2014 nous conduira du versant sud du Vercors (au-delà du 45^{ème} parallèle !) jusqu'au Haut Diois, avec le Dévoluy en point de mire côté est... De la solitude des hauts plateaux sauvages à l'ambiance méridionale du pays de Giono et de la clairrette, alternant sentiers caillouteux et traces herbeuses dans les prairies de fleurs sauvages (à condition que la neige ne nous joue pas le même tour qu'en 2013 !), le parcours sera jalonné par quelques sommets offrant de beaux panoramas : le Mont Aiguille, dont nous ferons le tour, puis la Tête Chevalière, le Jocou, et le Glandasse, que nous gravirons si les conditions le permettent.

PROGRAMME :

Samedi 14 juin (J1) : Rendez-vous à 13h15 à la gare de CLELLES-MENS (altitude 850m, sur la ligne Grenoble-Veynes, voir rubrique « Transports »). Départ à l'arrivée du train (prévoir un pique nique avant l'arrivée) vers le sommet du Platary (1586m) pour un 1^{er} point de vue sur le Mont Aiguille, puis descente sur Chichilianne (990m). Dénivelé + 750m, - 620m, 4h30 de marche environ. Hébergement au gîte d'étape du village, repas à l'auberge.

Dimanche 15 juin (J2) : le Tour du Mont Aiguille en boucle, pour l'admirer sous toutes ses faces : Chichilianne (990m), Trézanne (1009m), Col de Pellas (1349m), Col de l'Aupet (1653m), Richardière (1022m), retour au gîte de Chichilianne (990m). Dénivelé + 1150m, - 1150m, 8h15 de marche environ.

Lundi 16 juin (J3) : montée sur les Hauts Plateaux par le Pas de l'Aiguille (1622m), Tête Chevalière (1951m) – panorama sur le massif du Dévoluy), descente jusqu'au Pas de l'Essaure (1714m) en longeant la crête, Cabane de l'Essaure (1653m- prairies de fleurs sauvages !), vallon de Combau (1260m), col de Côte Chèvre (1531m), les Nonnières (850m). Dénivelé + 1350m, - 1500m, 8h00 de marche environ. Hébergement en auberge.

Mardi 17 juin (J4) : Les Nonnières (850m), Col de Jiboui (1619m), crête de Jiboui (1761m), col de Seysse (1744m), sommet du Jocou (2051m), descente par la forêt du Jocou jusqu'à Grimone (1120m). Dénivelé + 1300m, - 1150m, 7h30 de marche environ. Hébergement en gîte d'étape.

Mercredi 18 juin (J5) : Grimone (1120m), Col de Grimone (1318m), Col de Lus (1497m), parcours de crêtes jusqu'au sommet de la Toussière (1916m), la Pare (1862m), Col Varaimé (1447m), descente vers les Tatins (1170m), puis jusqu'à Boulc (790m). Dénivelé + 1100m, - 1450m, 7h30 de marche environ. Hébergement en gîte/auberge.

Jeudi 19 juin (J6) : Boulc (790m), col Favier (1240m), col Régnier (1055m), Châtillon en Diois (570m - ravitaillement possible), col de Gorodel (1095m), balcon du Glandasse jusqu'au hameau situé au pied des falaises impressionnantes du cirque d'Archiane (784m). Dénivelé + 1150m, - 1000m, 7h30 de marche environ. Hébergement en gîte d'étape.

Vendredi 20 juin (J7) : Archiane (784m), montée dans le cirque jusqu'à la Plaine du Roy (1625m), sentier de la montagne du Glandasse (1950m), jusqu'au dôme (2041m), descente raide vers Valcroissant (649m). Dénivelé +1400m, -1550m, 8h45 de marche environ. Nuit en gîte d'étape, aménagé dans le chœur d'une ancienne abbaye....

Samedi 21 juin (J8) : 1^{er} jour de l'été et dernière étape de notre randonnée, de l'abbaye de Valcroissant (649m) à la gare de DIE (401m) par le Col de Mesnil (1123m) et le Moulin. Plusieurs options sont possibles, en fonction de la forme des participants après l'étape de la veille. Dénivelé env + 600m, - 750m, 5h00 de marche environ.

Ce programme n'est pas contractuel et pourra être modifié à tout moment par l'organisatrice pour des raisons de sécurité, notamment en fonction de la météo, des aléas et des risques éventuels, comme en cas d'enneigement tardif, de formation de brouillard, de vents violents, ainsi qu'en fonction de la forme et de la cohésion du groupe. Les participants devront avoir le niveau demandé.

NIVEAU : SOutenu avec accord de l'organisatrice. Cette sortie est itinérante et s'adresse aux randonneurs en bonne condition physique, habitués au terrain montagneux, aux conditions météo changeantes, aux hébergements collectifs et au portage de leurs affaires personnelles sur plusieurs jours d'affilée. Elle se déroule sur un terrain de moyenne montagne, sans difficultés techniques particulières, avec cependant quelques passages escarpés ou hors sentiers, des dénivelés journaliers importants, des passages raides et des étapes assez longues certains jours. Il est donc nécessaire d'être à l'aise en terrains variés, d'arriver déjà entraîné(e) et de pouvoir enchaîner les étapes.

EQUIPEMENT : faites un sac le plus léger possible, nous le porterons toute la semaine !
Indispensable : chaussures de marche montantes et imperméables, déjà rôdées mais pas usées, guêtres, gourde(s) contenance totale minimum 2 litres, sac à dos contenant toutes vos affaires, sifflet (léger, en plastique), votre carte du CAF, une paire de bâtons de marche, couverture de survie, lampe frontale, chaussettes et affaires de rechange, polaire, veste, bonnet, gants, sur-sac, cape de pluie, chapeau, lunettes et crème solaire, pharmacie personnelle, drap sac, boules Quiès (pour les nuits en dortoir), affaires de toilette et serviette légère, pcu, souku, maillot de bain, piques niques et en-cas. Ravitaillement possible le Jour 6 à Châtillon en Diois, et peut-être le J3 au matin à Chichilianne; la plupart des gîtes proposent des pique niques ou des sandwiches– supplément de 5€ à 9€/jour).
En option : appareil photo, téléphone portable (éteint en cours de randonnée, appels personnels discrètement passés à l'écart du groupe).

HEBERGEMENT : en gîtes d'étapes et auberges, en formule demi-pension (repas du soir, nuit, petit déjeuner). Les hébergements sont choisis pour leur situation géographique, en fonction de l'intérêt du parcours pédestre; leur niveau de confort pourra donc varier de façon sensible, du dortoir rustique à l'auberge avec piscine. Il y a des couvertures et des douches tous les soirs, mais n'oubliez pas drap sac et petite serviette de toilette.

CARTOGRAPHIE : cartes IGN 1/25 000 n°3237 OT, n°3236 OT

COUT PREVISIONNEL : 395€, comprenant l'hébergement en demi-pension pour 7 nuits, les frais CAF et les frais d'organisation. Ce prix ne comprend ni le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour, ni les extras, en-cas et repas du midi « tirés du sac ».

TRANSPORTS : le transport est libre, et à la charge de chaque participant (chacun achète ses billets de train). La sortie est adaptée aux possibilités des transports collectifs indiqués ci-après :

Aller samedi 14 juin :

- TGV Paris → Grenoble : départs possibles à 6h58, 7h37 ou à 7h53 pour prendre le TER à destination de Gap, départ de **Grenoble à 12h09** → arrivée à **CLELLES-MENS à 13h12**.
- ou via Veynes-Dévoluy (arrivée possible par le train de nuit Paris-Briançon) : TER en provenance de Gap, **départ de Veynes 11h49** → **arrivée à CLELLES-MENS à 12h40**.
- Ceux qui arrivent en voiture peuvent se garer soit à Grenoble soit à Veynes, ils pourront rejoindre l'une des 2 gares au retour le samedi 21 juin (voir ci-dessous).

Retour samedi 21 juin :

- départ de **DIE** par **TER à 17h20** → arrivée à **Valence TGV à 19h01**. De Valence, retour vers Paris (TGV départ 19h10 → **arrivée Paris Gare de Lyon à 21h23**) ou vers Grenoble (départ 19h26 → arrivée 20h30), ou autre destination de votre choix. Ce TER dessert aussi Valence Ville à 18h51.
- ou vers Veynes-Dévoluy : TER départ 17h45 → arrivée à Veynes à 18h48 – pour prendre le train de nuit à destination de Paris, ou le TER en direction de Grenoble via Lus la Croix Haute (départ à 20h17).

INSCRIPTIONS : à partir du jeudi 23 janvier 2014, après accord de l'organisatrice. L'accord peut être demandé via le bulletin d'inscription en ligne, que vous pouvez remplir dès la parution de la fiche technique. L'inscription est effective après versement de 395 €, que vous pouvez faire en ligne, ou bien par courrier ou encore directement auprès du secrétariat du CAF Ile de France, 12 rue Boissonade 75014 Paris, accompagné du bulletin d'inscription papier. Dans ce cas merci de me contacter avant d'envoyer votre demande d'inscription. *Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat.*

ORGANISATION ET NOMBRE DE PARTICIPANTS : 5 avec l'organisatrice. Cette sortie est commune avec le Club Alpin de Limoges. **N'hésitez pas à vous inscrire en liste d'attente.**

Pour plus d'informations, contactez-moi par le KIFAIKOI. A bientôt !