

Organisatrice Marylise Blanchet  
Vous pouvez me joindre via le KIFAIKOI du club

**La Via Francigena arrive à Rome - épisode 12 bis et dernier**  
**du 22 août au jeudi 4 septembre 2014**  
Randonnée 14RW55



**Ouverture des inscriptions 15 mars 2014 - Avec accord de l'organisatrice**

**niveau moyen +**

Itinérant avec portage

Environ 6 heures et 25 km de marche par jour.

Nombre de participants (es) 6 y compris l'organisatrice.

Départ Vendredi 22 août 2014 de Paris

Programme

environ

Date	Jour	Ville de départ	Ville d'arrivée	km	temps de marche	D+	D-
23-août	Samedi	<b>Sienna</b>	<b>Ponte d'Arbia</b>	24,9		6 <100	<100
Dénivelés modérés mais assez nombreux.routes, chemins. Paysages lunaires.							
24	dimanche	<b>Ponte d'Arbia</b>	<b>San Quirico d'Orcia</b>	25,7		6	800
Nombreux dénivelés. Etape longue.Parc Naturel du val d'Orcia, classé au patrimoine mondial de l'Humanité de l'UNESCO.Paysages immortalisés par les peintres de l'école de Sienna.							
25	lundi	<b>San Quirico d'Orcia</b>	<b>Abbadia San Salvatore</b>	31		8	800
Etape longue. Routes, chemins herbeux. Mont Abbadia San Salvatore est le point culminant de la Toscane au sud de l'Arno, depuis l'Antiquité, on y extrait du mercure, utilisé comme pigment rouge.							
26	mardi	<b>Abbadia San Salvatore</b>	<b>Acquapendente</b>	34,3		9 <100	600
Etape très longue. Possibilité unique de parcourir l'itinéraire resté intact, de la vallée du Paglia, emprunté par Sigéric en 990.Palais Sforza XVIème siècle à Proceno.crypte de la Basilique du Saint Sépulcre du X XI ème siècle à Acquapendente.							
27	Mercredi	<b>Acquapendente</b>	<b>Bolsena</b>	22		5	150
Quelques reliefs. Bolsena, vestiges des époques étrusques et romaines, près des rives du plus grand lac d'origine volcanique.							
28	Jeudi	<b>Bolsena</b>	<b>Montefiascone</b>	18,3		4,5	600
On emprunte de temps à autre l'antique Via Cassia. Montefiascone, point de vue magnifique sur le lac de Bolsena, ancien site étrusque.							
29	Vendredi	<b>Montefiascone</b>	<b>Viterbo</b>	17,8		4,5	100
Beaucoup de descente. Palais des Papes de Viterbe, Palazzo del Podestà, si possible museo archeologico ( civilisation étrusque)							
30	Samedi	<b>Viterbo</b>	<b>Vetralla</b>	17,7		4,5 <100	<100
Etablissement thermal après Viterbo, un petit bain en chemin ?							
31	Dimanche	<b>Vetralla</b>	<b>Sutri</b>	24,2		6	400
Nombreux dénivelés. Sutri, seuil de l'Etrurie. Tombes antiques, amphithéâtre entièrement creusé dans le tuf, entre le 1er siècle avant J.-C et le 1er siècle après J.-C. Piste entre noisetiers.							
01-sept.	Lundi	<b>Sutri</b>	<b>Cesano Borgo</b>	35,5		9	250
Etape longue. Petites routes et chemins en partie d'origine étrusque. Les lacs des Monti Sabatini. Magnifique vue sur le lac de Bracciano. Vallée de Bracciano							
2	Mardi	<b>Cesano Borgo</b>	<b>La Storta</b>	13		3	100
Isola Farnese, château du XIII. Bus sur 2km.							
3	Mercredi	<b>La Storta</b>	<b>Rome</b>	20		5	100

Entrée dans Rome en passant par les parcs de l'Insugherata, Monte Mario. On arrive à Rome par la Via Triomphalis, voie romaine empruntée autrefois par les empereurs revenant victorieux.

---

**Renseignements :**

**1) Transport**

Départ vendredi 22 août Paris- Florence en avion  
et Florence - Sienne en train

Retour le 4 septembre Rome -Paris

**Je prolongerai mon séjour à Rome.**

**2) Equipement :** classique du randonneur, prévoir pour la pluie, neige et soleil. Bonnes chaussures de marche, basket exclues. Une fiche équipement est disponible auprès de l'organisatrice.

Les participants devront avoir le niveau demandé, niveau physique moyen+. **Ils devront savoir, que nous pourrons marcher sur des routes**, notamment à l'arrivée des villes et des sorties de villes, sur des sentiers herbeux pas toujours bien entretenus. Les journées seront parfois longues, mais récompensées par l'accueil chaleureux des italiens,

le chef de groupe restant décideur de la conduite à tenir en cas de soucis.

**3) Divers :** carte du CAF et carte d'identité à ne pas oublier

L'organisatrice possède une trousse collective de 1<sup>er</sup> secours (sans médicaments) mais il est recommandé de prendre votre trousse pour vos besoins personnels

**4) Estimation des frais sur la base de 5 participants :** 800 euros. Ce montant comprend les demi-pensions (13), les frais CAF et d'organisation. Il est bien évidemment estimé, car je n'ai pas encore la réponse de tous les hébergements.

**5) Les hébergements** seront probablement des gîtes, hôtels, ou établissement religieux parfois.



Canterbury - septembre 2011



Rome