

14-RW56

Du 17 au 18 mai 2014



Organisateur : Yann Le Toumelin

Nombre de participants (hors organisateur) : 7

Niveau physique : Soutenu ; vitesse en montée 400m/h, sortie s'adressant à des randonneurs habitués à des dénivelés journaliers de 1400 m et des journées de marche de 7 à 8 heures.

Niveau technique : ▲

Coût prévisionnel : 85€ comprenant 2 nuits en gîtes d'étape, les frais administratifs CAF, les frais d'organisation (cartes, courrier, tel, etc.), mais ne comprenant pas les repas du midi, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF et autocars.

Inscription : 85€ à verser au secrétariat du CAF IdF, 12 rue Boissonade 75014 Paris.

Programme :

Les temps de marche indiqués ne tiennent pas compte des pauses.

Vendredi 16 mai:

Départ du TGV de Paris – Gare de Lyon à 17h19, arrivée à Montélimar à 20h20, puis autocar ligne 36 départ à 20h30, arrivée à Nyons 21h40 (5€50) arrêt terminus L 36. Nuit en gîte au Clos des Rhuynes à Nyons

(Tel 06 31 84 25 40 ou 04 75 26 02 46, Françoise BERTRAND-BOUTONNET, 56 avenue Paul Laurens / Arrêt terminus autocar L 36 « Cave coopérative »). 28€/pers nuitée avec petit déjeuner, pas de versement pour réservation (appel tél du 10 02 2014, confirmation par E-mail).

Samedi 17:

Itinéraire : Nyons (alt. 260m), suivi du GR9 toute la journée, passant par la Montagne des Vaux (alt.872m), la Combe de Sauve (alt. 500m), la Montagne de la Lance (alt. 1338m), et arrivée au gîte d'étape de Fontlargias (alt. 590m).

Dénivelés :+ 1600 m ; Temps : 7h30.

Nuit en demi-pension au gîte d'étape de Fontlargias (Commune de La Roche Saint-Secret) (Marie-Jeanne RIGE ; tel : 04 75 53 68 10; €\ 30% d'acompte, 43€ par jour et par personne en demi pension).

Dimanche 18:

Itinéraire : Départ du gîte à 8h00, descente par le GR9 au Clos (alt. 449m) par la route forestière. Deux itinéraires s'offrent à nous en fonction notamment des conditions météo et de l'état des sentiers :

- Itinéraire 1 : Dénivelé : + 500 m ; Temps : 4h00 : Col de la Roche (alt. 535m), descente jusqu'au Moulin (alt. 387m), Montagne d'Ufernet par le col alt. 587m, descente sur Dieulefit (alt.375m).
- Itinéraire 2 : Dénivelé : + 800 m ; Temps : 6h00 : Descente à La Roche Saint-Secret (alt. 353m), Château d'Alençon (alt. 360m), Col de la Croix (alt. 670m), montée au Mont Rachas (alt. 898m), puis suivi de la crête par le GR 429 jusqu'à la montagne d'Ufernet au col alt. 587m, puis descente à Dieulefit par le même itinéraire que l'itinéraire 1.

Autocar ligne 35 départ de l'ancienne gare à Dieulefit à 16h10, arrivée à Montélimar à 16h50 (4€00). Départ TGV pour Paris Gare de Lyon à 17h40, arrivée à 20h41.

Cartes IGN 1/25 000 « Nyons/Remuzat/Baronnies » n°3139OT, « Dieulefit/St Nazaire le Désert » n°3138OT, « La Begude de Mazenc » n°3038E.

Transport : Voyage en train et en bus à la charge du participant. Taxi (pour info) : Nyons/ Taxi Fontany 04 75 26 12 57. Dieulefit/ Taxis Dieulefitois 04 75 46 30 62. Montélimar/ Allo Taxi Magnet 04 75 51 23 45. Taxi Adhémar 04 75 01 72 72.

Argent : Peu ou pas de distributeurs sur notre itinéraire ; donc à chacun de prendre suffisamment d'argent pour ses propres besoins.

Téléphone portable : Merci d'emmener votre téléphone portable afin de capter au moins l'un des trois réseaux (SFR, Orange, Bouygues) en cas de nécessité.

Equipement (liste non exhaustive): Chaussures de randonnée déjà rodées, bâtons de marche avec collerette, guêtres, vêtements de pluie, coupe vent, polaire, bonnet et gants, lunettes et crème solaire, gourde(s) 2L, pharmacie personnelle, drap de couchage « sac à viande ».

Pas de superflu ! : Le poids du sac ne doit pas dépasser 12Kg pour une sortie de 2 jours.

Médecin : Dr. Philippe Bottero, av Henri Rochier, Nyons / 04 75 26 15 76. Association Locale Urgence Médicale du Nyonsais, 11 rue Jules Bernard, Nyons / 04 75 26 40 33. Groupe Médical, quai Roger Morin, Dieulefit / 04 75 46 43 34.

Météo locale: 08 99 71 02 **26** (Drôme).

Contact et renseignements complémentaires :yann.letoumelin « at » paris.fr, téléphone : 06 18 18 73 47.

Ce programme est indicatif et peut être modifié ou adapté si nécessaire par l'organisateur en fonction des aléas, et notamment météorologiques.