

Destination Grand Large (Douarnenez - Crozon)

Du 20 au 26 avril 2014

niveau : **M+**

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : mardi 11 février 2014

Une destination vivifiante au bord de l'Atlantique : sentiers des douaniers, côte rocheuse battue par les flots, petits villages bretons, ports de pêche, le Finistère quoi ! Nous explorerons deux « Pointes » légendaires, la Pointe du raz et la presqu'île de Crozon.

Participation : 430 € (train AR compris)

PROGRAMME

Dimanche 20 avril 2014 : Train TGV 8711 à Paris-Montparnasse à 8h08 pour Quimper. RV à 7h30 à la voie de départ du train. Je détiens tous les billets de train qui sont déjà achetés. Arrivée à 12h54 à Quimper, première crêperie ..., bus régulier à 14h52 pour Douarnenez. Installation au gîte et visite du village et du port. Dîner préparé par nos soins. J'aurai acheté les ingrédients.

Lundi 21 avril 2014 : Début de la randonnée itinérante du Tour de la Pointe du Raz. Par le bord de mer et le chemin des douaniers nous rejoindrons Beuzec – Cap Sizun et son gîte d'étape. Environ 26,5 km.

Mardi 22 avril 2014 : De Beuzec – Cap Sizun nous rejoignons la Pointe du Raz et sa Baie des Trépassés ! Nous y dormons. Gîte ou hôtel à confirmer. 28 km.

Mercredi 23 avril 2014 : De la Pointe du raz à Audierne, gîte d'étape. 24 km.

Judi 24 avril 2014 : Transfert pour se rapprocher de la presqu'île de Crozon. De Pentrez à Morgat. 25 km.

Vendredi 25 avril 2014 : De Morgat à Camaret par le Cap de la Chèvre. 30 km ou 28 km si mauvais temps !

Samedi 26 avril 2014 : Nous rejoindrons l'embarcadère au Fret car j'espère pouvoir gérer cette liaison par bateau, au besoin bateau-taxi si les bateau publics ne correspondent pas à nos horaires. Sinon autocar régulier. TGV à Brest à 16h46, arrivée à Paris Montparnasse à 21h14. 15 km.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 430 € comprenant le transport en train TGV à l'aller et au retour, les demi pensions des 6 soirs, les frais CAF, les frais d'organisation, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses ni les dégustations de crêpes ...

RENSEIGNEMENTS

Niveau physique : M+ : Randonnée accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents. Le bord de mer n'est pas plat et nous aurons le vent dans le nez !

Repas du midi : à apporter ou acheter sur place, à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir 2 midis dès le départ. Dimanche et lundi midi (lundi de Pâques – épicerie fermées). Bien que le premier repas pourra être complété par une crêpe à Quimper ! D'autres informations sur les épicerie seront fournies aux inscrits avant le départ.

Hébergement : Gîte d'étape en général et peut être un hôtel.

Equipement et matériels à emporter : Chaussures de marche, sac à viande léger, chaussures légères et propres pour le soir. Cape de pluie, crème solaire. Bonnet léger.

Inscription : Auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées à partir du 11 février puis au fil de l'eau. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 230 € et de son complément de 200 € qui sera encaissé le 19 mars. Il faut préparer ses deux paiements à l'inscription. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. (Uniquement pour les inscriptions à plus de 30 jours du départ). De légers ajustements pourront être faits tant sur l'itinéraire que sur les prix mais sans grosse variation.