

Michel LOHIER  
Courriel et téléphone : voir rubrique kifaikoi

## ENTRE GUISENE, CLAREE, ET VALLEE ETROITE

26 juillet au 02 août 2014

Code : 14RW 62  
Niveau : Moyen  
Niveau montagne ▲ ▲

édition du 06 avril 2014

Mouflons, bouquetins, chamois, aigles, forêts de mélèzes, alpages, lacs, authenticité de la vallée. C'est tout ça pendant la semaine. Alors n'hésitez plus :

### Samedi 26 juillet:

Rendez vous à 18h en vallée de Névache. Le lieu exact sera communiqué ultérieurement.  
(pour s'y rendre voir le § comment se rendre sur place)

### Dimanche 27 juillet:

Névache, Plampinet, col des Thures (2105 m), Granges de la Vallée Etroite (1765 m).  
4h10 M : 623 m D : 340 m

### Lundi 28 juillet :

Vallée Etroite, col des Bataillères (2806 m), refuge du Thabor (2510 m)  
5 h M : 1041 m D : 296 m

### Mardi 29 juillet:

Refuge du Thabor, Mont Thabor (3178 m), refuge des Drayères (2167 m)  
8h M : 732 m D : 1075 m

### **Mercredi 30 juillet:**

Refuge des Drayères, col des Cerces, col de la Ponsonnière, col du Chardonnet, refuge du Chardonnet (2232 m)

5h30 M : 711 m D : 646 m

### **Jeudi 31 juillet:**

En aller – retour : Refuge de Chardonnet, lacs Laramon, et du Serpent

5h M : 966 m D : 966 m

### **Vendredi 01 aout :**

Refuge du Chardonnet, cols Est de Roche Noire (2698 m), Névache.

6h 10 M : 763 m D : 1395 m

### **Samedi 02 aout:**

Névache, col de l'Oule (2546 m), Plampinet.

Randonnée en aller retour aux, retour en vallée.

Fin de la randonnée vers 18h.

6h40 M : 946 m D : 1064 m

## **COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ? :**

***Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant***

2 solutions possibles :

- TGV Paris gare de Lyon– Bardonecchia puis correspondance en car pour Névache.
  - Train couchettes la veille au soir Paris Austerlitz – Briançon puis autocar jusqu'à Névache.
- Voyage retour inverse de l'aller le samedi soir via Briançon ou le dimanche via Bardonecchia.

**COTE HEBERGEMENTS :** En gîte d'étape ou refuges, à chaque fois en demi-pension.

## **EQUIPEMENT NECESSAIRE :**

sac à dos, chaussures de randonnée à tige montante, gourde 1,5 litre mini, canif, fourchette et/ou cuillère, gobelet, sacs plastiques, casquette ou chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème de protection solaire, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, effets de toilette, petite pharmacie personnelle,...

## **RAVITAILLEMENT :**

Possibilité de se ravitailler à Névache ou bien de commander la veille des piques niques dans les hébergements (prix le plus souvent autour de 10€).

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : [accueil@clubalpin-idf.com](mailto:accueil@clubalpin-idf.com)

Site internet : [www.clubalpin-idf.com](http://www.clubalpin-idf.com)

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

## **CARTES ET TOPOS :**

- carte TOP 25 n° 3535 OT : Névache – Mont Thabor
- topo guide GR57: Autour de Névache.

## **PARTICIPATION AUX FRAIS : 305 €**

L'estimation comprend :

- Les hébergements, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas :

- le transport aller – retour entre Paris et Névache,
- les pique-niques, les boissons,
- les achats personnels.

Nombre de participants: 10 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat ou par l'intermédiaire du site internet à partir du 10 avril et jusqu'au 15 juillet 2014 dans la limite des places disponibles. L'accord préalable de l'organisateur est néanmoins requis.

Il conviendra à chacun d'être à jour de sa cotisation 2014

Arrhes à verser à l'inscription : 100 € à l'ordre du CAF Ile de France.

Le solde de 205 € est à régler avant le 1er juillet 2014 sans rappel de notre part. La randonnée se déroule en moyenne montagne sur des sentiers balisés mais un peu aériens sur les corniches. Le terrain présentant du dénivelé, n'hésitez pas à vous entraîner auparavant en participant à des randonnées dominicales ou mieux sur un week - end.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais il conviendra de me contacter via le *kifakoi* au moment de votre inscription j'aurai probablement 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.