

Michel LOHIER et François DEGOUL
Courriel et téléphone : voir rubrique kifaikoi

CYCLE D'INITIATION A L'ORIENTATION Sortie n°2 : Chaine des Puys

29 mai au 1^{er} juin 2014

Nombre de participants: 8 (y compris l'organisateur).

Code : 14RW71
Niveau : Facile avec dénivelé
Niveau montagne ▲

édition du 16 mars 2014

Cette randonnée constitue la sortie n° 2 dans le cadre du cycle d'initiation à l'orientation. La participation préalable à la sortie n°1 est un prérequis. Quelques rares inscriptions directes à la sortie n°2 pourront être admises dans la limite des places restant disponibles.

Matériel indispensable pour l'initiation à la cartographie:

Carte IGN TOP 25 n°2531ET : Chaine des Puys ; boussole; décimètre; crayon papier; gomme.
Mais aussi altimètre si vous en possédez déjà un.

Jeudi 29 mai:

Rendez vous à 16h35 dans le hall de la gare de Clermont Ferrand. Transfert routier pour Laschamp. (pour s'y rendre voir le § comment se rendre sur place). Exercices théoriques autour du gîte.

Vendredi 30 mai:

Le matin randonnée en boucle en direction du puy de Dôme, dans l'après midi : randonnée jusqu'au gîte de Montlosier.
5h

Samedi 31 mai :

Puy de la Vache et de Lassolas, Puys de Montchal et Vichatel. Retour au gîte de Montlosier
5 h

Dimanche 1^{er} juin:

Randonnée en direction d'Orcival, retour au gîte de Montlosier, transfert routier pour Clermont Ferrand. Retour en train à Paris
5h

D'une façon générale, les dénivelés cumulés chaque jour pourront atteindre 500 m à la montée comme à la descente.

COMMENT SE RENDRE SUR PLACE ? :

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

1) En train

Aller le 29 mai : Train à la gare de Paris Bercy à 13h, arrivée à 16h35 à Clermont Ferrand.

Retour le 1^{er} juin : train à Clermont Ferrand à 17h27, arrivée à Paris Bercy à 20h57

COTE HEBERGEMENTS : En gîte d'étape à chaque fois en demi-pension.

EQUIPEMENT NECESSAIRE :

sac à dos, chaussures de randonnée à tige montante, gourde 1 litre mini, casquette ou chapeau de soleil, lunettes de soleil, crème de protection solaire, vêtement chaud en fibre polaire ou pull-over, vêtement de pluie, chaussures légères pour le soir, drap ou sac à viande, vêtements de rechange, effets de toilette, pharmacie personnelle,...

RAVITAILLEMENT :

Possibilité de se ravitailler à Laschamp, ou bien de commander la veille des piques niques dans les hébergements (prix souvent un peu élevé).

CARTES ET TOPOS :

- carte TOP 25 n° 2531 ET : chaîne des Puys

PARTICIPATION AUX FRAIS : 250 €

L'estimation comprend :

- Les hébergements, les repas en demi – pension, les transports locaux,
- les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Ne comprend pas : le transport aller – retour entre Paris et Clermont Ferrand, les boissons, les achats personnels.

Nombre de participants: 8 (y compris les 2 organisateurs).

Inscription auprès du secrétariat ou par l'intermédiaire du site internet à partir du 20 mars et jusqu'au 15 mai 2014 dans la limite des places disponibles. L'accord préalable de l'organisateur est néanmoins requis.

Il conviendra à chacun d'être à jour de sa cotisation 2014

Montant total à verser à l'inscription : 250 € à l'ordre du CAF Ile de France.