

## Mercantour – Argentera : de Larche au Boréon

Du 13 au 20 juillet 2014

niveau : **SO ▲▲ (quelques passages ▲▲▲)**

Nombre de personnes : 8

Début de la validation des inscriptions : mardi 01 avril 2014

**Participation** : 400 €

Cette participation est indicative et une régularisation sera faite en fin de séjour en fonction des frais réels.



### PROGRAMME

**Dimanche 13 juillet 2014** : Départ du col de Larche (1990 m). Vallon et lacs de l'Orronaye, lac de Roburent, col de Roburent, colle della Scaletta, Passo Gardetta, refuge CAI de Gardetta (2335 m). +1100 m / - 800m / 6h

**Lundi 14 juillet 2014** : Refuge Gardetta, Passo Roccia Brancia (2610 m). lac Oserot, Ponte Bernardo (1320 m), vallon de Forneris, col del Ferro (2700 m), refuge CAF des lacs de Vens (2366 m). +1600 m / - 1600 m / 8h

**Mardi 15 juillet 2014** : Du refuge de Vens au refuge Rabuons par le col de Vens, la brèche Borgonio. Le Mont Tenibre n'est pas nécessairement au programme de la journée, cela dépendra de plusieurs facteurs dont la météo, le niveau du groupe et la nécessité ou non d'équipement alpin (crampons, piolet). Refuge CAF de Rabuons (2523m). +1000 m / - 900m / 7h

**Mercredi 16 juillet 2014** : Du refuge Rabuons au refuge Alexandris Foches al Laus. Je n'ai pas prévu le pas du Corborant. Soit le Pas d'ischiator puis les lacs Lausfer pour rejoindre les crêtes sous la cime de Colla Longua soit par le sentier du balcon du Mercantour, suivant conditions et conseils du gardien. Nuit au refuge CAI Alexandris Foches (1910 m). +1100 / - 1600 m / 7h

**Judi 17 juillet 2014** : Montée au col de la Guercha (2456 m) puis Passo del Blue (2603 m), col du Saboulé (2460m), Passo de Tesina, sanctuaire de santa Anna de Vinadio (2010 m). +900 m / - 800 m / 5h30

**Vendredi 18 juillet 2014** : Remontée vers la crête frontière, col de la Lombarde, cime de la Lombarde, refuge CAI de Questa (2388 m). + 1300m / - 900m / 8h30

**Samedi 19 juillet 2014** : Col de Valasco (2429 m), Lacs de Fremamorte, refuge CAI Remondino (2485 m).  
+ 1100 m / - 1000 m / 6h30

**Dimanche 20 juillet 2014** : col du Mercantour et passage sur la France pour rejoindre le Boréon via le vallon des Erps. Transferts pour Nice et Paris. + 800 m / - 1400m / 5h30.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 400 € comprenant les demi-pensions dans les refuges du parcours.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau physique** : SO : Randonnée accessible à des personnes pratiquant régulièrement la randonnée à bonne allure en terrain accidenté ou d'autres sports équivalents.

**Niveau technique** : ▲ ▲. Itinéraire montagnard peu difficile à difficile ▲ ▲ ▲ pour quelques passages. Mais attention le terrain est trop caillouteux et rocheux. Même si la région comporte de nombreux lacs l'ensemble reste assez sec et austère. L'enneigement très important dans les Alpes Maritimes cet hiver peut compliquer l'itinéraire et nous obliger à des modifications sensibles.

**Repas du midi** : A la charge des participants, ils seront pris sur le terrain. Prévoir 2 midis dès le départ. Il y aura peu de possibilité de se ravitailler dans des villages en cours de route. Pour ceux qui ne veulent pas porter trop de repas d'avance il sera possible de commander des pique-niques dans les refuges où nous dormirons.

**Hébergement** : Refuges du CAF et du CAI en majorité.

**Équipement et matériel à prévoir** : Bonnes chaussures de montagne, pas trop souples et à semelle bien crantée, pas glissantes, sac à viande léger, sandales très légères pour le soir (généralement sabots ou crocs dans les refuges). Veste de pluie et sur pantalon. Crème solaire. Bonnet, gants. Bâtons de marche. Si un enneigement tardif perdure des crampons pourraient être envisagés. Carte du CAF de l'année. Des précisions seront données directement aux inscrits.

**Cartographie** : Carte ASF N°6 et 7 (N°5 si quelqu'un l'a car épuisée), cartes italiennes IGC 112 – 113, carte IGN (3538 ET), 3639 OT, 3640 ET, 3741 OT et bien sûr [Géoportail](#) pour la partie française.

## Transport :

**Aller** : Les participants doivent prévoir d'arriver au col de Larche le dimanche 13 au matin, soit par exemple un départ en train de nuit le 12 au soir s'il existe à cette date puis bus régulier pour Barcelonnette, puis navette ou taxi pour le col de Larche. J'organiserai le transfert de Barcelonnette au col de Larche dès que je saurai combien nous sommes alignés sur ce trajet.

**Retour** : de Nice, le dimanche 20 juillet au soir, train de nuit ou avion de fin d'après midi envisageable pour votre retour.

**Inscription** :auprès du secrétariat du CAF Ile de France ou en ligne, toutes les demandes seront traitées à partir du 1<sup>er</sup> avril puis au fil de l'eau. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 200 € et de son complément de 200 € qui sera encaissé le 6 mai. **Il faut préparer ses deux paiements à l'inscription.**

Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements. (Uniquement pour les inscriptions à plus de 30 jours du départ).

De légers ajustements pourront être faits tant sur l'itinéraire que sur les prix mais sans grosse variation.