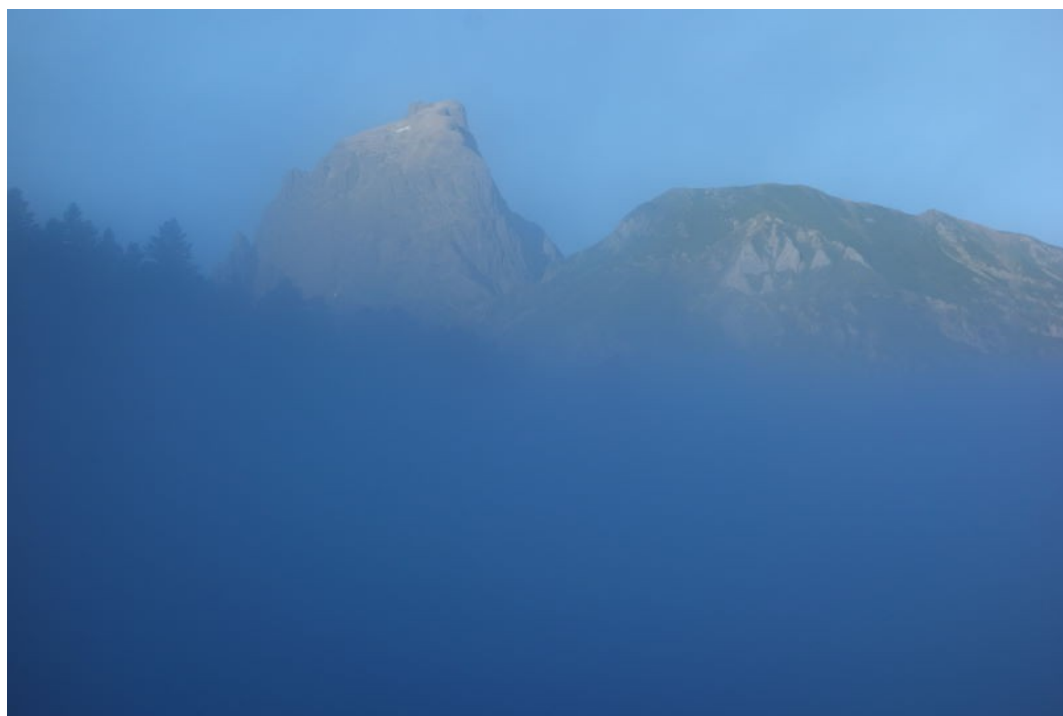


Fiche programme de la semaine de randonnée pédestre n° 14-RW76  
« la senda de Camille »  
Du 5 au 11 juillet 2014 inclus, soit 7 jours



Accord préalable pour l'inscription : **OUI**  
Nombre maximal de participants : 3+l'accompagnateur  
Ouverture des inscriptions : le 15 avril 2014

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Michel Thomain  
tél.: 06 48 98 06 84 Fixe :05 59 10 99 73  
thomain\_michel@orange.fr

### 2. Programme prévisionnel

	<b>Montées</b>	<b>Descentes</b>
1 <sup>er</sup> jour : RdV gare d'Oloron –Sainte-Marie Navette pour Lescun		-
2 <sup>e</sup> jour : Lescun-Linza 7 à 8 heures	1300m	790m
3 <sup>e</sup> jour : Linza-Gabardito 9 à 10 heures	1640m	1600m
4e jour : Gabardito-Lizara 3 à 4 heures + Bisaurin (AR facultatif)	700m	540m
5e jour : Lizara-col du Somport 6 à 7 heures	1100m	1000m
6e jour : Somport-Arlet 7 à 8 heures	1150m	780m
7è jour : Arlet-Lescun 6 à 7 heures + navette Oloron	520m	1640m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, selon les conditions météorologiques rencontrées sur le terrain ou tout autre événement de nature à modifier ou interrompre le programme

Cartes Côté français  
1:50 000 Béarn – RANDO éditions N° 3 (couvre presque tout l'itinéraire excepté Lizara)  
1:25 000 TOP 25 n°1547 OT Ossau-Vallée d'Aspe-Parc National des Pyrénées – IGN

Côté espagnol  
1:50 000 Anso-Hecho n°25 Pyrénées – RANDO éditions  
Topos 1/25 000 E25 Anso-Hecho avec topoguide, éditeur :Editorial Apina-Geo/Estel  
1/25 000 E25 édition spéciale de la E25 "la senda de Camille" avec surcharge  
Editorial Apina-Geo/Estel

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans glaces et sentiers)

Cotation	<i>Difficulté</i>	Terrain montagnard peu difficile (sentiers)
	<i>Niveau physique</i>	Moyen + à soutenu
Type de randonnée		traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		de 1000 à 1600 m
Rythme d'ascension exigé		environ 400 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §6)

3.3 Conditions d'hébergement Gîtes d'étape en ½ pension

3.4 Participation aux frais Frais fixes d'inscription : 17,50 €

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 40 € /jour + 2 navettes 50 €  
Soit environ 300 € + vivres de course et dépenses occasionnelles.

#### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées :

**Voyage** : libre, RdV en gare d'Oloron-sainte-Marie rendez-vous en milieu de journée du 5 juillet  
Navette pour Lescun. Retour à Oloron le 11 juillet en fin d'après-midi

### 4. Equipement individuel

4.1 *Matériel indispensable pour toute randonnée d'été en moyenne montagne*  
*Chaussures avec tige montante et semelle crantée (type vibram) rigide ou semi-rigide.*  
*Eventuellement une paire plus légère pour les approches sur route et pistes forestières*

Pas de matériel technique individuel : bâtons de marche télescopiques conseillés

4.2 *Nourriture à prévoir : 6 jours de vivres de course, petits achats possibles dans certains gîtes*

4.3 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF , carte d'identité. Prévoir chèques, CB.

### 5. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

### 6. Détails supplémentaires / Description de la semaine

Cette semaine est aussi au programme du Club alpin français d'Oloron, où j'anime des sorties de rando.  
Elle peut être enchaînée avec la deuxième semaine « Iraty-Belagua ».  
Les frais d'inscription ne seront exigés qu'une seule fois pour ceux ou celles qui participeront aux 2 séjours.

*Photo Luc Dupouy, Navarrenx. Lever de soleil sur le Pic du Midi d'Ossau*