

Fiche programme de la semaine de randonnée pédestre n° 14-RW77
« Iraty-Belagua »
Du 12 au 20 juillet 2014 inclus, soit 9 jours



Accord préalable pour l'inscription : **OUI**
Nombre maximal de participants : 3+l'accompagnateur
Ouverture des inscriptions : le 15 avril 2014

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Michel Thomain
tél.: 06 48 98 06 84 Fixe :05 59 10 99 73
thomain_michel@orange.fr

2. Programme prévisionnel au départ d'Oloron-Sainte-Marie

		Montées	Descentes
J-1 :	Voyage Paris-Oloron puis Navette pour Ste Engrace		
1 ^{er} jour :	Ste Engrace-Izaba 7 à 8 heures	1000m	850m
2 ^e jour :	Izaba-Otsagabia 5 heures	615m	650m
3 ^e jour :	Otsagabia-Hiriberri 6 à 7 heures	740m	570m
4 ^e jour :	Hiriberri-Orbaitzeta 4 heures	530m	640m
5 ^e jour :	Orbaitzeta-Iraty (chalets d'Iraty) 9 heures	1470m	875m
6 ^e jour :	Iraty-Logibar 5 heures	365m	1265m
7 ^e jour :	Logibar-Sainte Engrace	1185m	905m
8 ^e jour :	Gorges et canyons de Ste Engrace. Navette pour Oloron		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, selon les conditions météorologiques rencontrées sur le terrain ou tout autre événement de nature à modifier ou interrompre le programme.

Cartes Côté français
 1:50 000 Pays basque Est – RANDO éditions N° 2
 1:25 000 TOP 25 n°1346 OT Pic d'Ohry et n° 1446 ET Tardets-Sorholus IGN
 Côté espagnol
 1:25 000 Irati-Orhi-Otsagabia et Belagua-Zuriza-Oza-Lescun – Cuadernos Pirenaicos
 Edition : Sua Editions site : www.sua-edizioak.com
 Topo « Trekking Irati-Belagua – parcours en boucle des pyrénées navarraises »
 Avec cartes et parties éditoriales Edition : Sua Editions site : www.sua-edizioak.com

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans glaces et sentiers)

Cotation	<i>Difficulté</i>	Terrain montagnard (sentiers)
Type de randonnée	<i>Niveau physique</i>	Moyen + à soutenu
Dénivelé journalier maximal prévu		traversée
Rythme d'ascension exigé		de 400 à 1500 m (entre 13 et 26 km/jour)
		environ 400 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §6)

3.3 Conditions d'hébergement Gîtes d'étape en ½ pension

3.4 Participation aux frais Frais fixes d'inscription : 19 €

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 40 € /jour + 2 navettes 50 €
 Soit environ 340 € + vivres de course et dépenses occasionnelles.

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

Voyage : libre, RdV en gare d'Oloron-sainte-Marie début de journée du 12 juillet
 Navette pour Ste Engrace/Senta. Retour à Oloron le 20 juillet en fin d'après-midi

4. Equipement individuel

4.1 *Matériel indispensable pour toute randonnée d'été en moyenne montagne*
Chaussures avec tige montante et semelle crantée (type vibram) rigide ou semi-rigide.
Eventuellement une paire plus légère pour les approches sur route et pistes forestières

Pas de matériel technique individuel : bâtons de marche télescopiques conseillés

4.2 *Nourriture à prévoir : 6 à 7 jours de vivres de course, petits achats possibles dans certains gîtes*

4.3 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF , carte d'identité. Prévoir chèques, CB.

5. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

6. Détails supplémentaires / Description de la semaine

Cette semaine est aussi au programme du Club alpin français d'Oloron-Sainte-Marie
 Elle peut être enchaînée avec première semaine « la senta de Camille ».

Co-voiturage éventuel à partir d'Oloron selon les inscrits utilisant leur véhicule personnel pour se rendre sur place et selon leur bon vouloir. Partage des frais selon barème fixé par la FFCAM

Photo Luc Dupouy, Navarrenx. Sous le Pic d'Anie, vallée d'Aspe