



club alpin français
Ile-de-France

CLUB ALPIN FRANCAIS

d'Ile-de-France

12 rue Boissonade, 75014 PARIS

**Courrier : 5 rue Campagne Première,
75014 PARIS.**

Tél.: 01.42.18.20.00. - Fax : 01.42.18.19.29.

Les LACS du HAUT QUEYRAS 14-RW79

Du 17 au 23 août 2014

Coordinateur : François HENRION

Niveau Moyen

Itinéraire montagnard facile

Hébergement en gîtes et refuges gardés. 7 jours. 8 places.

Rendez-vous : **1er jour: dimanche à 8h00** à la gare de Montdauphin-Guillemet (ligne Paris - Briançon).

Ou à 9h30 à Fontgillarde.

1er jour: dimanche 17 août

Transfert au gîte de Fontgillarde (2000m)

Journée d'acclimatation. Lac des Clots (2250m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 480m

Temps : 5 heures

2ème jour: lundi 18 août

Col Agnel (2744m), Col Vieux (2806m), lac Foréant , Brèche de la Ruine (2908m), lac d'Asti (2925M), Col d'Asti (3145m), Col Agnel (2744m). Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 550m

Temps : 7 heures

3ème jour: mardi 19 août

Lac de le Blanche (2499m) par le col de Chamoussière, Lac de Noire (2887m), lacs de Longet (2655m), lac Bleu (2500m), Lac Noir (2591m). Descente à Chianale Hébergement au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 725m

Temps : 7 heures

4ème jour: mercredi 20 août

Col de l'Eychassier (2917m), col du Clot Poulain (2844m), Lacs Lacroix ou de Ségure (2383m), La Monta (1660m). Hébergement au gîte de La Monta.

Dénivelé positif : 460m

Temps : 7 heures

5ème jour: jeudi 21 août

Lac Lestio (2510m). Lac du Clot Sablé. Hébergement au gîte de La Monta.

Dénivelé positif : 825m

Temps : 6 heures

6ème jour: vendredi 22 août

Les lacs de Malrif : le Grand Laus (2570m), Mézan (2675m), Petit Laus (2740m). Descente vers Aiguilles. Retour au gîte de Fontgillarde.

Dénivelé positif : 1240m

Temps : 8 heures

7ème jour: samedi 23 août

Pain de Sucre (3208m). Eventuellement, descente de la vallée des Lacs

Dénivelé positif : 450m

Temps : 4 heures

En fin d'après-midi, transfert à la gare de Montdauphin-Guillestre.

cartes au 1/25 000 - 3637 OT.

Participation aux frais : 465 euros.

Le montant comprend tous les frais (frais administratifs CAF, encadrement, hébergements, petits déjeuners, repas du soir). Prévoir les vivres de course de la journée, les boissons et le matériel individuel. Versement d'un acompte de 215 euros à l'inscription au club, **le solde étant réglé 3 semaines avant le départ sans rappel de notre part.**

Animation : L'accompagnement en montagne sera assuré par un initiateur de randonnée ou un accompagnateur en moyenne montagne

Cette semaine de randonnée s'adresse à des randonneurs(euses) ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Prévoir bâtons , chaussures de montagne en bon état et rodées, drap de couchage, carte du CAF 2014.

Portage limité à la journée.

Coordinateur:

François HENRION

courriel: frhenrion@wanadoo.fr