

**Organisateurs** : Jean-Philippe DESPONGES et Hélène BATTUT  
Vous pouvez nous envoyer un courriel via le "kifaikoi" sur le site web

**Nombre de participants à la sortie (y compris les organisateurs) : 10**

## **Au cœur des deux Caps, Gris et Blanc-Nez week-end du 28 et 29 juin 2014**

*Distant l'un de l'autre de 5 kilomètres, le Cap Gris-Nez et le Cap Blanc-Nez forment ce qu'on appelle la terre des deux caps, faisant face aux côtes britanniques et dominant le détroit le plus fréquenté au monde.*

*Durant ce week-end, nous aurons l'occasion de les traverser en randonnée le long de la mer par les plages et les falaises entre Boulogne-sur-Mer et Calais ou nous apprécierons les paysages sauvages et austères marqués par la violence de la mer et les épreuves de l'histoire.*



### PROGRAMME DU WEEK-END

#### **Samedi 28 juin :**

RV à 10h sur le quai de la gare de Boulogne Ville avec départs au choix de Paris Nord à 6h58 par train Intercités 2003, arrivée à 9h58 ou par TGV 7515 départ à 7h46, arrivée à 9h56.

Début de notre randonnée de Boulogne-sur-Mer entre plages et falaises par le sentier des douaniers, ou nous serons survolés par les mouettes et brassés par les embruns pour Wimereux, les dunes de la Slack, Ambleteuse et le Cap Gris-Nez ou nous rejoindrons notre hôtel à Framezelle (hôtel Le Bistro Tél : 03.21.32.96.79).

Distance étape : 27 km, durée : 7h environ

#### **Dimanche 29 juin :**

Nous partirons pour Wissant par la dune du Châtelet direction le Petit Blanc Nez et le Cap Blanc-Nez (ou la falaise culmine à 134m et à 28 km des côtes anglaises) puis cap sur Calais toujours le long de la mer ou nous parcourrons au préalable les dunes du Fort Mahon avant de rejoindre la gare de Calais-Ville destination finale de notre randonnée.

Distance étape : 27 km, durée : 7 h environ

Retour de la gare de Calais-Ville : départ à 18h07 par TER4253 pour Calais-Fréthun arrivée 18h16, correspondance pour Paris par TGV 7586 à 18h31, arrivée à Paris Nord 20h14.

*Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité.*

### **Equiperment et matériels à emporter :**

Protections efficaces contre la pluie, le vent et le froid. Bonnes chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves) et chaussures légères pour le soir. Gourde d'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, pharmacie personnelle. Papiers d'identités. Carte CAF obligatoire.

### **Restauration :**

- ➔ Les repas du midi sont à votre charge (prévoir les pique-niques des deux midi)
- ➔ Le repas du soir (boissons comprises) et le petit déjeuner sont pris à l'hôtel

### **Pour en savoir plus :**

Cartes IGN 2103 ET "Calais - Site des caps forêt de Guînes" et 2104 ET "Boulogne s/Mer"

### **Inscription :**

Inscription auprès du secrétariat du CAF ou par internet dès la parution de cette fiche après **accord des organisateurs**. Il existe une assurance annulation se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

### **Coût prévisionnel : 75€**

Comprenant la nuit d'hébergement à l'hôtel en demi-pension (boissons comprises), les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..), mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, **ni les transports SNCF A/R**.

