

Code : **14-RW92**

Niveau : M+

Organisateurs : Hélène BATTUT et Jean-Philippe DESPONGES
Vous pouvez nous envoyer un courriel via le "kifaikoi" sur le site web

Nombre de participants à la sortie (organisateurs compris) : 10

En bordée de Dol de Bretagne à Saint Malo Week-end 13 et 14 septembre 2014

Les huîtres de Cancale, les crêpes de Saint-Malo et la Côte d'Émeraude, voici un bon cocktail pour passer un week-end de dégustation sportive.



PROGRAMME du WEEK-END :

Vendredi 12 septembre :

Départ par TGV 8095 de Paris Montparnasse à 18h41 pour Dol de Bretagne arrivée à 21h29.

RV à l'arrivée du train. Hébergement à l'hôtel de la gare (tél : 02-99-48-00-44)

Samedi 12 septembre : Dol de Bretagne – Cancale

Petit déjeuner à l'hôtel. Début de la randonnée par la visite de Dol de Bretagne puis l'ascension du Mont Dol, Le Vivier sur mer et le sentier côtier pour Hirel, Saint Benoit des Ondes, Cancale (dégustation d'huîtres éventuelle) et Port Picain destination de notre soirée.

Hébergement l'auberge de jeunesse de Cancale (tél : 02-99-89-62-62)

Distance étape : 24 km environ

Bureaux : 12 rue Boissonade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne
Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C

Dimanche 14 septembre : Cancale – Saint Malo

Port Picain puis sentier côtier pour la Pointe du Grouin, La Guimorais, la Pointe du Menga, Rothéneuf puis Saint Malo et sa ville fortifiée que nous prendrons le temps de visiter ou nous ne manquerons pas de déguster une bonne crêpe avant notre départ.

Distance étape : 25 km environ

Retour par TGV 8092 de Saint Malo à 19h10 pour Paris Montparnasse arrivée à 22h22.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs se réservent le droit de le modifier à tout moment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de la météo, et pour d'autres raisons de sécurité.

Équipement et matériels à emporter :

Protections efficaces contre la pluie, le vent et le froid, bonne chaussures de randonnée à semelles type Vibram (pas neuves) et chaussures légères pour le soir. Gourde pour l'eau, barres énergétiques. Affaires de toilette et de rechange, serviette de toilette, pharmacie personnelle. Papiers d'identité. **Carte CAF obligatoire.**

Hébergements + repas du soir :

Prévoir votre repas du vendredi soir dans le TGV.

Hébergement le vendredi à l'hôtel à Dol de Bretagne avec petit déjeuner et en auberge de jeunesse à Cancale en ½ pension (boissons comprises) le samedi.

Repas du midi:

Les repas du midi sont à votre charge. Prévoir les pique-niques des deux midi (ravitaillement possible à Cancale).

Pour en savoir plus :

IGN top 25 : 1215 OT – 1116 OT

Inscription :

Auprès du secrétariat du CAF ou par internet dès la parution de cette fiche **après accord des organisateurs.** Il existe une assurance annulation. Se renseigner auprès du secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Coût prévisionnel : 98€

comprenant les hébergements à l'hôtel avec petit-déjeuner et en AJ en ½ pension (boissons comprises), les frais CAF, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc..) mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses en journée, l'éventuelle dégustation d'huîtres, **ni les transports SNCF.**



Bureaux : 12 rue Boissonnade 75014 PARIS – Adresse postale : 5 rue Campagne Première 75014 PARIS

Téléphone : 01 42 18 20 00 – Télécopie : 01 42 18 19 29 – Courriel : accueil@clubalpin-idf.com

Site internet : www.clubalpin-idf.com

Association loi 1901, affiliée à la Fédération Française des Clubs Alpains et de Montagne

Agrément tourisme AG 075 95 0054 – Siret 784354 482 00043 – APE 926C