

Tour du Beaufortain

Du 02 au 08 août 2014

Niveau : ▲▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 6 incluant organisateur

Date d'ouverture des inscriptions : 22 avril 2014

Situé au cœur des Alpes, le Massif du Beaufortain offre un paysage propice aux randonneurs. Je vous propose un circuit de 7 jours de marche à travers les vallées, lacs d'altitude, cols et sommets de cette région authentique avec en prime la vue sur le majestueux Mont-Blanc.



Source : CAF IDF

PROGRAMME

Rendez-vous à la gare d'Albertville le samedi 02 août pour prendre le car pour Queige, lieu de départ de notre périple. Possibilité de prendre le petit-déjeuner ensemble dans un café à Albertville.

Jour 1 – Samedi 02 août: – Queige – Refuge de Lachat

Queige (590m) – Croix de Varzeron (1526m) - La Palette (1716m)

Nuit au Refuge de Lachat (1555m).

Dénivelé : +1100 / -160, durée : 7h environ

Jour 2 – Dimanche 03 août: Refuge de Lachat – Refuge de la Roselette

Chard du Beurre (1889m) – Col de la Lézette (1785m) – Col de Véry (1962m) - Col du Joly (1989m)

Nuit au refuge de la Roselette (1871m)

Dénivelé : +550/ -230, durée : 7h30 environ

Jour 3 - Lundi 04 août: Refuge de la Roselette – Refuge du Col de la Croix de Bonhomme

Cascade de la Balme (1920m) – Tumulus (2043m) – Col du Bonhomme (2329m)

Nuit au Refuge du Col de la Croix de Bonhomme(2433m)

Dénivelé : +730 /- 160, durée : 5h environ

Jour 4 – Mardi 05 août: Refuge du Col de la Croix de Bonhomme – Refuge de Presset

Chalets de la Raja (1796m) – La Fauge (1790m) – Col du Grand Fond (2671m)

Nuit au refuge de Presset (2514m)

*Dénivelé : +910 / - 830, durée : 5h30 environ***Jour 5 – Mercredi 06 août: Refuge de Presset – Refuge de l'Econdu**

Col du Bresson (2469m) – Lac d'Amour (2248m) – Col du Coin (2398m) – Refuge de la Coire (2059m) – Lac des Fées (1896m)

Nuit au refuge de l'Econdu (1884m)

*Dénivelé : +500 / - 1000, durée : 6h00 environ***Jour 6 – Jeudi 07 août: Refuge de l'Econdu – Refuge des Arolles**

Lac de St-Guérin (1549m) – Refuge de l'Alpage (1977m) – Lac Tournan (2002m)

Nuit au refuge des Arolles (1908m)

*Dénivelé : +440 / -430, durée : 6h30 environ***Jour 7 – Vendredi 08 août: Refuge des Arolles – Queige**

Lacs de Lavouet (2122m) – La Roche Pourrie (2037m) - Molliessoulaz (950m) – Queige (590m)

Retour à Albertville par car à partir de Queige

Dénivelé : +350 / -1740, durée : 6h30 environ

Remarque : la durée de marche indiquée s'entend hors pauses.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 380 € comprenant la demi-pension, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, la participation aux frais des organisateurs, mais ne comprenant pas les repas des midis, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF et car.

RENSEIGNEMENTS***Niveau technique :*** ▲ ▲ Terrain montagneux***Niveau physique :*** Soutenu (vitesse de montée de 400m/h)

Une excellente forme physique est indispensable. Chaque participant portera son sac.

Horaires de train: chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.Aller : Vendredi 01 août 2014

Train Lunéa	Paris Austerlitz	23h12	
Train Lunéa	Albertville	06h02	Arrivée samedi
Car	Albertville	08h30	
Car	Queige	08h50	

Retour : Vendredi 08 août 2014

Car	Queige	16h45	
Car	Albertville	17h05	
TGV	Albertville	18h11	
TGV	Paris Austerlitz	23h19	

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : Nuit et dîner en gîtes et refuges.

Équipement et matériels à emporter : équipement classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle crantée type Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), tenue de rechange indispensable et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2 L minimum, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation, sifflet de secours.

Inscription : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir de la date d'ouverture des inscriptions. L'inscription n'est effective qu'après le versement total à payer. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus :

Cartes IGN 1/25 000 n° 3531OT / 3532OT