



**club alpin français**  
Ile-de-France

## **Lacs de Belledonne**

19-20 juillet 2014, 14-RW98  
Organisation Xavier Langlois

Niveau soutenu avec accord, ΔΔ, 5 places  
Budget : 178 euros transport compris

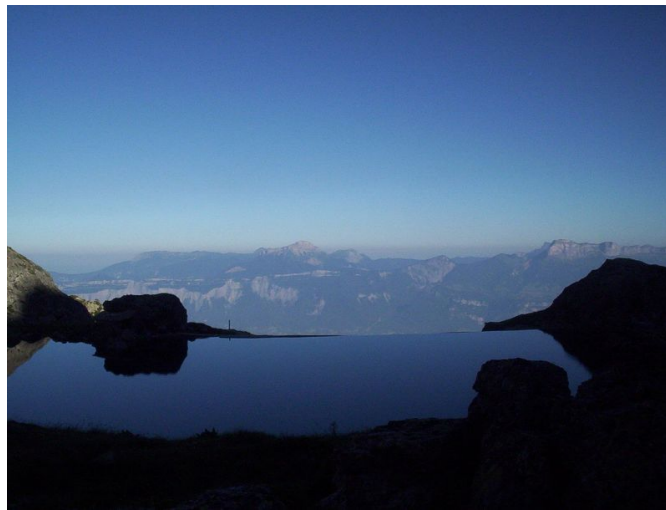
Un tour du massif par les lacs, bouffées de fraîcheur dans la montagne d'été.

### **Vendredi 18 juillet :**

Train gare de Lyon 20h41, nuit à l'auberge de jeunesse

### **Samedi 19 juillet :**

Transfert en car vers Chamrousse puis lacs Robert, Léama, Bernard, Longet, Claret, dépose d'une partie des sacs au refuge, lacs Doménon, suivant conditions et groupe possibilité de pousser vers le col du bâton et lac du bœuf . Nuit au refuge de la Pra.  
15Km, +1400, -920



### **Dimanche 20 juillet :**

Col de la Pra, lac du Crozet, du loup, de la grande Sitre, de Crop, descente en forêt via la cascade des Avouy, balcon des sept laux, passage par la tour de Montfalet datant du XIIIe, Frogès, retour en car vers Grenoble, repas (hors budget) et retour sur Paris.  
25 km, +1000, -2500



## Équipement :

- Sac à dos environ 30 litres, chaussures de randonnées rodées, lunettes de soleil, sifflet, frontale, gourde 2 litres minimum, carte d'identité, carte CAF, mobile, protection solaire, bâtons de randonnée.
- Deux repas de midi.

## Transport :

Vendredi 17 juillet Gare de Lyon 20h41 -> Grenoble 23h37, dimanche 20 juillet 21h20->00h26

## Inscription et budget :

Le budget comprend le transport et tous les repas à l'exception des déjeuners et du dîner de dimanche soir.

## Niveau et accord :

C'est du niveau soutenu en montagne d'été, il faut avoir de l'endurance et ne pas être gêné par la chaleur. Pour obtenir l'accord rencontrez moi lors d'une randonnée dominicale.

**Des questions ?** joignez moi via le [KiFaiKoi](#)



Le programme n'est pas contractuel mais donné à titre indicatif, l'organisateur se réserve le droit de le modifier en fonction des conditions météorologiques ou de la forme du groupe.