

## Escapade en Queyras

Du 20 au 21 septembre 2014

Niveau : ▲ - Soutenu

Nombre de personnes : 8 incluant organisateur

Date d'ouverture des inscriptions : 01 juillet 2014

Situé près de l'Italie, le Queyras offre une des plus belles régions de montagne de l'arc transalpin. Nous cheminerons à travers les forêts de mélèzes verdoyants qui contrastent avec les eaux abondantes des torrents et des lacs d'altitude.



### PROGRAMME

Rendez-vous à la gare de Montdauphin-Guillestre le samedi 20 septembre à 8h00 pour prendre la navette pour Aiguilles. Prévoir d'apporter son petit-déjeuner qui sera pris à la gare.

#### **Jour 1 – Samedi 20 septembre : Aiguilles – Fonts de Cervières**

Aiguilles (1450m) – Les Eygliers (1965m) – Lac du Grand Laus (2580m) – Col du Malrif (2830m) – Les Fonts de Cervières (2412m)

Nuit au refuge des Fonts de Cervières.

*Dénivelé : +1400 / -800, durée : 7h environ*

#### **Jour 2 – Dimanche 21 septembre: Fonts de Cervières – Aiguilles**

Les Fonts de Cervières (2412m) – Col de Péas (2629m) – Rouet (1802m) – Les Meyries (1700m) – Aiguilles (1450m).

Navette pour la gare de Montdauphin-Guillestre

*Dénivelé : +700/-1300, durée : 7h environ*

Remarque : la durée de marche indiquée s'entend hors pauses.

Pour dimanche soir, nous pourrons dîner au restaurant avant de reprendre le train.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

**Coût prévisionnel** : 100€ comprenant la demi-pension, les transports locaux, les frais d'inscription CAF, les frais d'organisation, la participation aux frais de l'organisateur, mais ne comprenant pas les repas des midis et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

## RENSEIGNEMENTS

**Niveau technique** : ▲ Terrain montagneux facile

**Niveau physique** : Soutenu (vitesse de montée de 400m/h)

Une bonne forme physique est indispensable.

**Horaires de train**: **chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.**

Aller : Vendredi 19 septembre 2014

Intercités de nuit	Paris Austerlitz	21h23	
	Montdauphin-Guillestre	07h51	

Retour : Dimanche 21 septembre 2014

Intercités de nuit	Montdauphin-Guillestre	20h59	
	Paris Austerlitz	07h37	

**Repas du midi** : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

**Hébergement** : Nuit et dîner en gîtes et refuges.

**Équipement et matériels à emporter** : équipement classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, lunettes de soleil, bonnes chaussures de marche rôdées à semelle crantée type Vibram, bâtons de marche, guêtres (en cas de neige), tenue de rechange complète indispensable et chaussures légères pour le soir, gourdes pour 2 L minimum, affaires de toilette et serviette, drap sac, pharmacie personnelle, bouchons pour oreilles, carte du CAF à jour de cotisation, sifflet de secours.

**Inscription** : **après accord obtenu de l'organisateur**, inscription auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir de la date d'ouverture des inscriptions. L'inscription n'est effective qu'après le versement total à payer. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

**Pour en savoir plus** :

Cartes IGN 1/25 000 n° 3536OT / 3537ET / 3637OT