



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **14-S002**
Vers la Vallée Etroite et Mont Thabor
Du 30/11 au 01/12 2013 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Nicolas Dominé

Mail : ondomine@free.fr

Tél. : 06 86 03 00 27

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 ^{er} jour : Val Fréjus (1600 m) – Col De la Roue (2540 m) – Val Frejus (1600 m)	950 m	950 m
2 ^e jour : Val Fréjus (1600 m) – Col des Sarrasins (2850 m) – Val Frejus (1600 m)	1250 m	1250 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes NEVACHE – MONT THABOR IGN TOP 25 3533 OT
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD
	Conduite de course	2 skieurs
Type de course		Aller Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1250 m
Rythme d'ascension exigé		300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement : gîte/refuge à Val Frejus

3.4 Participation aux frais cf. Neiges (sorties en car)

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 110 €

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

4. **Voyage** : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 29/11 : rendez-vous à 21h10 pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le lundi 02/12 vers 5h30

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Arva – pelle – sonde – crampons*

5.3 *Nourriture à emporter : 2 vivres de courses*

5.4 *Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, carte d'identité ou passeport*

6. **Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. **Détails supplémentaires / Description de la course**

Courses en aller retour – En début de saison, le programme est fortement dépendant des onditions nivologiques