



**Saison 2013/2014**

Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S004**  
**Suisse – Bas Valais**  
Du 07 au 08 décembre inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**  
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Christian MACOCCO (06 87 82 07 83)

Jean-Pierre GAMBOTTO (01 46 63 03 40)

Mail : voir la rubrique Kifaikoi du site du club <http://www.clubalpin-idf.com>

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Montée à l'Hospice, puis petite course en AR	1000m max	600m
2 <sup>e</sup> jour : Combe de l'A à partir de l'Hospice du Gd Saint Bernard (2469m)	800 m	2000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25000 n° 1365 (Grand Saint Bernard)

Topos : F. Labande – "Ski de randonnée - Valais Central", Ed. Olizane.

**3. Caractéristiques de la course programmée**

**3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)**

Cotation	Difficulté alpine	F
	Conduite de course	
Type de course		A/R + T
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 m max
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

**3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)**

**3.3 Conditions d'hébergement** Hospice

**3.4 Participation aux frais** cf. Neiges (sorties en car)

**3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place** environ 75 FS

**3.6 Arrhes**

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : Non

**4. Voyage : Car-couchettes**

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 06 décembre à 21h45 heures (RdV. 21h30)  
Retour à Paris Porte d'Orléans le 09 décembre vers 5 heures 30

**5. Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES*

**Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie:

Pelle à neige, sonde, crampons, lampe frontale.

Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (...).

5.3 *Nourriture à emporter :*

vivres de course pour 2 jours

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF + CI + 2 chèques

**6. Réunion préparatoire**

Contactez **obligatoirement** l'un des organisateurs par téléphone **2-3 jours avant le départ**.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

**7. Détails supplémentaires / Description de la course**