



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **14-S005**  
Randos au départ de La Fouly  
7/8 décembre 2013

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants : **6**

### 1. Noms et coordonnées des organisateurs

Yann le Bars  
Mail : ylebars@gmail.com  
Tél. : 06 79 45 67 00

Philippe Egermann  
Mail : philippe.egermann@gmail.com  
Tél : 06 77 20 52 64

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Tête de Ferret	1100 m	1100 m
2 <sup>e</sup> jour :	Six Manouvray	1000 m	1000 m

*Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : Carte Suisse 1365 (1/25.000) ou 292 (1/50.000)

<http://www.skitour.fr/topos/tete-de-ferret,22.html>

<http://www.skitour.fr/topos/six-manouvray,4947.html>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	PD, 1 skieur
Type de course	En aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1100 m
Rythme d'ascension exigé	300 m/h

#### 3.2. Particularités

Courses faciles de début de saison, accessibles à tous.

#### 3.3. Conditions d'hébergement

Gîte

#### 3.4. Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas) : ~100 €

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans (devant la statue du Mal Leclerc), le vendredi 06/12 à 21h15.

Retour au même endroit le lundi 09/12 vers 5h30.

### 5. Equipement individuel

#### 5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

#### 5.2. Nourriture à emporter

2 vivres de course

#### 5.3. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI

### 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.