



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S013**
Initiation en Haute Savoie
Du 11 au 12 janvier inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **8 (non compris l'encadrant)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Mail : jerome.charles@developpement-durable.gouv.fr

Tél. : 04 57 21 11 88 (soir) / 06 15 69 62 63

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Col de Foron 1832 m ou de Chalune 1910 m au départ de Bonnavaz 1187 m (pointe 2116 m possible selon niveau du groupe)	700 à 950	700 à 950
2 ^e jour :	Pointe du Ratti 1923 m	Env 800	800

Nota: l'encadrant est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3429 ET / 3528 ET

Topos Voir site internet www.skitour.fr

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	facile
	<i>Conduite de course</i>	1 à 2 skieurs
Type de course		AR
Dénivelé journalier maximal prévu		800 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h + les pauses

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement gîte de Bonnavaz (Les Gets)

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2013

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place 100 € env. (soit 2 nuits en gîte dont une en demi pension + trajet en minibus base 8 pers, non compris casse croûte ou repas dans le TGV)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versés : non déterminé à ce jour

4. Voyage : train + minibus

Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le 10 janvier : Paris – Chambéry TGV n° 6947 D 16h45 – A 19h35

Retour le 12 janvier : Chambéry – Paris TGV n° 6436 D 18h26 – A 21h15

Trajet Chambéry – les Gets 1H35mn en minibus loué par l'organisateur (¾ sur autoroute) : frais de location, péage et de carburant partagés (voir § 3.5)

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : néant

5.3 Nourriture à emporter : 2 repas de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + 1 chèque ou espèces

6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez l'encadrant par mail ou téléphone au moins une semaine avant le départ. Cette démarche doit être entreprise assez tôt par ceux qui chausseraient des skis de randonnée pour la première fois. Des conseils techniques sont en effet indispensables avant le départ (achat ou location de matériel...).

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Le gîte et son site sont très particuliers : à l'écart des stations, dans le vallon sauvage et reculé de Bonnavaz. Ici nous avons découvert une petite gargote vraiment charmante, bien appréciée des randonneurs du coin et tenue par une authentique haut-savoyarde, Jeanne, qui nous préparera une cuisine goûteuse et traditionnelle. Et vous saurez apprécier après l'effort, le réconfort de l'inattendue fondue au champagne !

A voir sur Internet : <http://blog-de-daniel-hem.over-blog.com/article-au-petit-bonheur-de-bonnavaz-74-1-86487054-comments.html#anchorComment>

Bienvenue chez la Dame de Haute Savoie, au gîte du P'tit Bonheur !

Prévoir un change pour le soir et duvet léger ou sac à viande + nécessaire de toilette
Possibilité des laisser les affaires de ville au gîte bien sûr.

NOTA : n'étant pas en station, il est impossible de louer du matériel de ski sur place !