



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14 S027

Poudreuse et Apfelstrudel dans les Alpes de Kitsbuhel 2 (Saalbachtal)

Du 18 au 25 janvier 2014 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non mais prière de contacter l'organisateur dès l'inscription**
Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 10

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-François DESHAYES
Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr
Tél. : + 33 6 70 75 12 61

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour	Accueil des participants à partir de 16 heures à Lengau – Installation	-	-
samedi 18 janv	à la Jugendbergehaus Vorderlengau (1100 m)		
2 au 7 ^{ème} jour	Sommets en aller et retour et en boucle dans le Saalbachtal au		
dimanche 19	départ de Lengau		
au vendredi 24			
8 ^{ème} jour	Sommet en AR puis retour à Lengau		
samedi 18	Fin de la sortie vers 13h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions DAV – 1/50000^{ème} –Kitzbuehler Alpen Ost
Topos

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club : http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html

Cotation	Difficulté alpine	F / PD
	Conduite de course	
Type de course		800 à 1200 m/j
Dénivelé journalier maximal prévu		environ 300 m/h (arrêts compris)
Rythme d'ascension exigé		

Particularités (cf. détails supplémentaires §7):

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours.
Les températures froides de janvier favorisent souvent la formation de neige poudreuse légère.

3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en pension de famille à Lengau. Dans le cadre typique du Tirol Autrichien.

3.3 Participation aux frais : 360 € (comprend l'hébergement en demi pension)

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :*

Faux frais et consommations personnelles

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

3.5 *Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne).*

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

4. **Voyage** : Individuel

Possibilité d'accès :

- en train : Paris München, puis train régional jusqu'à Zell am See et Postbus jusqu'à Lengau.
- en avion Paris München puis idem train
Voyage possible en partant le samedi matin de Roissy avec arrivée en fin d'après midi à Lengau.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.
Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Worgl (environ 1050 Km dont 950 d'autoroute).

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : liste sur demande auprès de l'organisateur

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie* : crampons éventuellement pour les sommets

5.3 *Nourriture à emporter* :

Vivres de course. Possibilité de ravitaillement à Hinterglemm à proximité de Lengau.

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport

6. **Réunion préparatoire**

- Pas de réunion préparatoire
- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès après votre inscription.
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. **Listes des sommets réalisables depuis les hébergements prévus :**

- Sonnspitze 2062 m - PD
- Hohe Penhab 2110 m - PD +
- Staffkogel 2115 m - PD
- Saalkogel / Tristkogel 2050 m - PD
- Oberer Gernkogel 2175 m - PD
- Stemmerkogel 2120 m - PD
- Medalkogel 2120 m - PD
- Mandlitzkogel 2247 m - PD
- Schusterkogel 2207 m - PD
- Spieleckkogel 2000 m PD
- etc (plusieurs autres sommets possibles)...

---oo0oo---