



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14 S033

**Poudreuse et Apfelstrudel dans les Alpes de Kitsbuhel 3 (Alpbachtal)**

Du 25 janvier au 1<sup>er</sup> mars 2014 inclus, soit 8 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non mais prière de contacter l'organisateur dès l'inscription**  
Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 10

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

Jean-François DESHAYES  
Mail : [jean-francois.deshayes@orange.fr](mailto:jean-francois.deshayes@orange.fr)  
Tél. : + 33 6 70 75 12 61

**2. Programme prévisionnel**

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour	Accueil des participants à partir de 16 heures à Inneralpbach –	-	-
samedi 25 janv	Installation à la Berggasthaus Zirmalm (1100 m)		
2 au 7 <sup>ème</sup> jour	Sommets en aller et retour et en boucle dans l'Alpbachtal au départ		
dimanche 26	de Inneralpbach		
au vendredi 31			
8 <sup>ème</sup> jour	Sommet en AR puis retour à Inneralpbach		
samedi 1 <sup>er</sup> fev	Fin de la sortie vers 13h		

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions DAV – 1/50000<sup>ème</sup> –Kitzbuehler Alpen West  
Topos

**3. Caractéristiques de la course programmée**

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club : [http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau\\_skimont.html](http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html)

Cotation	Difficulté alpine	F / PD
	Conduite de course	AR
Type de course		800 à 1200 m/j
Dénivelé journalier maximal prévu		environ 300 m/h (arrêts compris)
Rythme d'ascension exigé		

*Particularités (cf. détails supplémentaires §7):*

Randonnées à la journée en aller et retour ou en boucle entre le fond de la vallée et les sommets alentours.  
Les températures froides de janvier favorisent souvent la formation de neige poudreuse légère.

3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en auberge de montagne à Inneralpbach. Dans le cadre typique du Tirol Autrichien.

3.3 Participation aux frais : 360 € (comprend l'hébergement en demi pension)

3.4 *Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :*

**Faux frais et consommations personnelles**

Les prix en Autriche sont très comparables à ceux pratiqués en France.

3.5 *Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne).*

*Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

4. **Voyage : Individuel**

Possibilité d'accès :

- en train : Paris München, puis train régional jusqu'à Brixlegg et Postbus jusqu'à Inneralpbach.
- en avion Paris München puis idem train  
Voyage possible en partant le samedi matin de Roissy avec arrivée en fin d'après midi à Lengau.
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.  
Paris -> Dijon -> Bale -> Zurich -> Feldkirch -> Innsbruck -> Brixlegg (environ 1000 Km dont 950 d'autoroute).

5. **Equipement individuel**

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur*

**Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : crampons éventuellement pour les sommets*

5.3 *Nourriture à emporter :*

Vivres de course. Possibilité de ravitaillement à Alpbach à proximité d'Inneralpbach.

5.4 *Documents administratifs nécessaires:* Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport

6. **Réunion préparatoire**

- Pas de réunion préparatoire
- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès après votre inscription.
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. **Listes des sommets réalisables depuis les hébergements prévus :**

- Sonnenjoch 2292 m - PD +
- Lämpersberg 2200 m - PD +
- Joelspitze 1960 m - F
- Standkopf 2240 m - PD
- Gamskopf 2205 m - PD
- Grosse Galtenberg 2420 m – PD +
- Mareitkopf / Heimjoch 2000 m - F
- Grosses Beil 2307 m - PD +
- etc (plusieurs autres sommets possibles)...

---oo0oo---