



Fiche programme de la sortie ski de montagne 14-S034  
**Pointe de la Grande Journée, Mont Mirantin – Mont Coin**  
Du 1er au 2 février 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**  
Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs (ou kifaikoi)

Raymond Pageot

Mail : voir KiFaiKoi sur le site web

Laurent Sinquin

Mail: laurent.sinquin@free.fr

Tél. : 06 15 07 84 76

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour :	Le Planay (1200m) – Pointe de la Grande Journée (2460m) – Mont Mirantin (2460m) – Le Planay (1200m)	1400m	2300m
2 <sup>e</sup> jour :	Le Mappaz (1280m) – Mont Coin (2539m) – Roche Pastire (2108m) – Arêches (1050m)	1500m	1750m

Ces renseignements sont donnés à titre indicatif; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 3532OT

Topos <http://www.camptocamp.org/routes/52069/fr/pointe-de-la-grande-journee-traversee-s-n>  
<http://www.camptocamp.org/routes/319171/fr/mont-mirantin-boucle-face-se-couloir-s-couloir-des-grepets>  
<http://www.camptocamp.org/routes/47636/fr/mont-coin-versant-w-depuis-le-mappa>  
<http://www.camptocamp.org/routes/50164/fr/grand-mont-d-areches-traversee-grand-mont-riondet-mont-coin-roche-parstire>

### 3. Caractéristiques de la course programmée

#### 3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	Difficulté alpine	PD+
	Conduite de course	3 skieurs
Type de course		Aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1500m
Rythme d'ascension exigé		environ 350 m/h

#### 3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Descente de couloir (Couloir des Grépets 37°/300m). Parcours d'arête à ski

3.3 Conditions d'hébergement Hôtel

3.4 Participation aux frais cf. Neiges 2014

### 3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

110 € (petit déjeuner samedi, hôtel, remontée mécanique, taxi, repas dimanche soir)

### 3.6 Arrhes

*Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.*

Arrhes versées : **Oui**

## 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans le vendredi 31 janvier, rendez-vous 21h30 pour un départ au plus 30' après  
Retour le lundi 3 février Porte d'Orléans vers 5h30

## 5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : DVA, pelle, sonde, etc., voir NEIGES

**Nota : Le DVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un DVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : Crampons, piolet léger

5.3 Nourriture à emporter : 2 vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport

## 6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

**Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

## 7. Détails supplémentaires / Description de la course