



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14 **S042**
Croix de Javerne, col des Essets
Du 8 au 9 Février 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Emmanuel Chaudot

tél. 06.61.31.49.25.

emmanuel.chaudot@gmail.com

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

Bruno Carré

tél. dom.: 03 44 36 71 21 (WE)

Tel portable : 06 81 09 02 56

envoi d'un mail par le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Pont de Nant 1070 m ↗ Col des Essets 2029 m	1000 m	1000 m
2 ^e jour :	Pont de Nant 1070 m ↗ Croix de Javerne 2097 m redescende vers Morcles , puis Lavey Les bains	1000 m	1000 m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 1:50 000 Saint Maurice n° 272 S – 1 :25 000 1305 Dent de Morclès

Topos Les plus belles randonnées à ski de Suisse (CAS) – Ski de Randonnée Ouest-Suisse (Olizane)

<http://www.camptocamp.org/summits/37243/fr/croix-de-javerne>

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		AR + 1 traversée
Dénivelé journalier maximal prévu		1000 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

Prendre un maillot de bain (pour Lavey Les bains)

<http://www.lavey-les-bains.ch/fr>

3.3 Conditions d'hébergement

<http://www.refuges.info/point/3608/gite-d-etape/diablerets-grimsel/pont-de-nant/>

<http://www.proresto.ch/auberge-de-pont-de-nant-fr.html>

3.4 Participation aux frais

cf. Neiges (sorties en car)

3.5 *Frais prévisionnels supplémentaires sur place* : 150 Francs suisse (Merci de prendre vos dispositions, les encadrants ne prévoient pas de faire d'avance de Francs suisse) + repas du dimanche soir

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées :

Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 7 Février ; rendez-vous 20h45_ à confirmer _ pour un départ au plus 15' après.

Retour à Paris Porte d'Orléans le 10 Février vers 5h20

4. Equipement individuel

5.1 *Matériel indispensable pour toutes les sorties* : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 *matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire)* :

5.3 *Nourriture à emporter* : 2 vivres de course

5.4 *Documents administratifs nécessaires*: Carte CAF , carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course