

|  |                    |   |
|--|--------------------|---|
|  | Saison 2013 / 2014 | CAF Ile de France<br>Ski de montagne<br>Accueil : 12, rue Boissonade<br>75014 PARIS<br>tel : 01 42 18 20 00<br>Site web : <a href="http://www.clubalpin-idf.com">http://www.clubalpin-idf.com</a> |
|--|--------------------|---|

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 14-S043.

Du 08 au 09 février 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)

Nombre de participants à la sortie yc les encadrants ;8

Nom et coordonnées des encadrants :

|  |  |
|--|--|
| Guy Lévi<br>E-mail : <a href="mailto:glevi@noos.fr">glevi@noos.fr</a><br>tél. 06 09 65 28 88 | Laurent METIVIER<br>E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a><br>tél. B<br>tel dom :01 60 46 44 12 |
|--|--|

Programme prévisionnel :

|  |  |
|--|--|
|  | Samedi : ascension du col des Essets (2029)<br>Dimanche : croix de Javerne( 2097) ou grand Chatillon (1819)<br>Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions sur place. |
|--|--|



Croix de Javerne (photo Samuel Margot- sortie Camp to Camp 29/01/2009)

Cartes : carte nationale de la Suisse 1/50 000 ème Saint Maurice

Caractéristiques du parcours programmé :

Rythme d'ascension requis : 350 mètres par heure en moyenne sur tout le parcours  
Difficulté : Dénivelé journalier 1000 à 1200 m ; Particularités :niveau PD- ; 2 skieur  
En aller retour le premier jour, en traversée le second

Conditions d'hébergement :

En gîte à Pont de Nants (le gîte n'est pas à proximité du point de dépose- prévoir de laisser dans le car le matériel superflu)

Coût prévisionnel (en plus du montant réglé à l'inscription) : nuitée + bus+repas dimanche soir (prévoir 150 francs suisse)

Voyage : Car-couchette

Départ : vendredi 07 février départ de la Porte d'Orléans (statue Général Leclerc) à 21 H (horaire à confirmer)

Retour : lundi 10 février à 5h30 à la Porte d'Orléans

Contactez un des organisateurs par mail ou téléphone dans la semaine qui précède le départ:

Pour des raisons de sécurité, les inscriptions des personnes n'ayant pas pris contact avec les organisateurs ne seront pas confirmées.

Equipement individuel :

Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : cf NEIGES 2014

Un Arva, une pelle et une sonde sont indispensables

L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours

Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF / Pièce d'identité (carte ou passeport)