



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S062**
Ilanz
Du 1 au 3 Mars 2010 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI**
Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Benjamin DARRAGON
Mail : benjamin.darragon@gmail.com
Tél. : 06 63 11 21 80

Antoine GINESTET
Mail: antoine.ginestet@yahoo.fr
Tél. : 06 26 94 53 23

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Fideris, Mattjish Horn (2461m), Refuge Fideriser Heuberg (2115m)	1400m	500m
2 ^e jour :	Weissfluh (2843m) – Refuge Hochwang Huette (1958m)	300+1000m	300+900m
3e jour :	Descente sur Landquart ou Chur	300m	1000m

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/50000ème n°248 S
Topos: cf Campptocamp, Skitour.



3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+
	<i>Conduite de course</i>	2S
Type de course		Traversée et Aller Retour
Dénivelé journalier maximal prévu		1400m
Rythme d'ascension exigé		350m

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7) xxx

3.3 Conditions d'hébergement Refuge en
demi-pension

3.4 Participation aux frais

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place prévoir a minima 180 CHF (petit déj + demi pension + repas du soir+ bus postal)

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versées par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenu en cas d'annulation.

Arrhes versées : 10 euros pour le refuge

4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 28 février ; **rendez-vous à 20h30** pour un départ au plus 15' après.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 4 mars vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L' organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) :
lampe frontale crampons

5.3 Nourriture à emporter : Vivre de course pour 3 midi

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, CI/passeport

6. Réunion préparatoire

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course