

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° 14-S072
Du samedi 15 mars au dimanche 23 mars inclus, soit 9 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants : 6 + 2 encadrants

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Thierry BRISSON

Tél. domicile : 01 711 606 82
Portable : 06 07 78 60 19
Email : thierry.brisson@gadz.org

Encadrant 2 ou co-encadrant : Antoine GINESTET

Tél. domicile : 01 42 03 76 67
Portable : 06 26 94 53 23
Email : antoine.ginestet@yahoo.fr

2. Programme prévisionnel

		D +	D -
<u>Samedi 15/03</u>	RdV Porte d'Orléans à 8h pour départ à 8h30 Trajet Paris - Larche en minibus 8 places (10h / 800 km)		
<i>Trajet aller</i>	Dîner et Nuit à Larche au gîte du Lauzanier		
<u>Dimanche 16/03</u>	Transfert du groupe en mini bus au Col de Larche : 1948m. Montée au col Roburent: 2502m	+554m	
<i>Traversée</i>	Descente au lago di Roburent : 2428m Remontée au Colle de la Scaletta : 2650m Descente sur le refuge de Vivière : 1709m Nuit au refuge de Vivière	+222m	-74m
	Dénivelé total	+ 776m.	-1015m
<u>Lundi 17/03</u>	De Vivière montée au Colle d'Enchiausa : 2735m Descente sur le bivouac Bonelli puis Saretto : 1500m	+826m	-1235m
<i>Boucle</i>	Retour sur Chialvetta en taxi bus et remontée à skis à Vivière Nuit au refuge de Vivière	+210m	
	Dénivelé total	+1036m	-1235m
<u>Mardi 18/03</u>	De Vivière montée au Colle del Basse : 2400m Descente sur Canosio: 1200m	+700m	-1200m
<i>Traversée</i>	Remontée à pieds ou à skis jusqu'à Finello : 1267m (2km) Nuit à la locanda Lou Pitavin	+67m	
	Dénivelé total	+767m	-1200m
<u>Mercredi 19/03</u>	De Finello montée à la Punta La Piovosa: 2601m Redescente sur Lou Pitavin.	+1334m	-1334
<i>Boucle</i>	Nuit à la locanda Lou Pitavin		
<u>Jeudi 20/03</u>	De Lou Pitavin montée au Colle Sibolet: 2555m Redescente sur Santuario di San Magno, puis Chiappi : 1700m	+1288m	-855m
<i>Traversée</i>	Nuit à l'hotel La Font		
<u>Vendredi 21/03</u>	Départ de Chiappi au sud par le Colle Viribianc: 2187m Redescente sur le Rifugio Carbonetto: 1896m	+570m	-291m
<i>Boucle</i>	Remontée à la Punta Parvo: 2521m Redescente sur Chiappi Nuit à l'hotel La Font	+625m	- 821m
	Dénivelé total	+1195m	-1112m
<u>Samedi 22/03</u>	Montée au Colle dei Morti: 2481m, puis Colle Valcavera: 2394m Descente sur Sambucco: 1177m	+781m	-1304m
<i>Traversée</i>	Retour en taxi de Sambucco à Larche : 28km, 35mn. Dîner et nuit à Larche au gîte du Lauzanier		
<u>Dimanche 23/03</u>	Retour sur Paris en minibus Arrivée porte d'Orléans prévu aux environs de 20h		
<i>Trajet retour</i>			

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

.../...

3. Caractéristiques des courses programmées

Cartes / Topos : Cartes de la série « Alpes sans frontières » n° 6 et 7.

3.1 Rythme d'ascension exigé : 350 m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2014) :

Cotation maximale:	PD+ (pente 45° sur traversée J2)
Type de course (aller-retour ou traversée):	Alternance A/R & traversées
Dénivelé journalier maximal prévu :	1350 m
Encadrement :	2 skieurs

3.3 Particularités :

Transport de bagages par taxi pour les traversées

Un sac souple au maxi par personne en plus du matériel de skis et sac à dos

3.4 Conditions d'hébergement :

½ pension en gîtes / auberge (locanda) / hôtels confortables avec douches tous les soirs

Chambres ou dortoir en fonction des hébergements

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) :

140€ à l'inscription correspondant aux arrhes payés par CAF IdF puis 615€ tout compris. Noter que les arrhes versées par le CAF IdF pour confirmer la réservation pourront être réclamées aux participants en cas d'annulation totale ou partielle.

4. Voyage : minibus 8 personnes

Départ de Paris, le 15 mars à 8h30, rendez-vous à 8h Porte d'Orléans, statue Maréchal Leclerc / zone bus

Retour à Paris le 23 mars aux environs de 20h au même endroit

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2014

Le kit ARVA / pelle / sonde est absolument obligatoire. La vérification des ARVA sera effectuée avant le départ de Paris. L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à participer à la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons / couteaux / baudrier à confirmer

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de courses pour la semaine ou en option casse-croustes fournis par les hébergeurs (10€ budgétés)

5.4 Documents administratifs nécessaires :

Carte CAF IdF / carte d'identité nationale ou passeport / carte sécurité sociale européenne

Permis de conduire / carte de crédit / 500 € en cash pour paiement des hébergements

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Réunion préparatoire avec les encadrants dans la quinzaine du départ avec les participants validés

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.
