



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **S083**

Grand Colon, Croix de Belledonne

Du 5 au 6 avril 2014 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

Nombre maximal de participants (si contrainte particulière) : **6 (+ les 2 encadrants)**

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jérôme CHARLES

Coordonnées Dans Le Kifaikoi

Ghislaine CATHENOD

2. Programme prévisionnel

	Course	Montée	Descente
1 ^{er} jour :	Montée au refuge de la Pra (2109 m) depuis le parking de Freydière/Pré-Paymond	900 m	
2 ^e jour :	Croix de Belledonne	800 m	
	Redescente sur le Col de la Pra		800 m
	Remontée au Grand Colon par le Galeteau Descente par l'épaule sud-ouest du Grand Colon	300 m	1200 m

Nota : les encadrants sont susceptibles de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes IGN 1/25000e n° 3335OT

Topos Voir site internet www.skitour.fr

Guide Olizane SKI DE RANDONNÉE Isère

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf. explications dans NEIGES)

Cotation	<i>Difficulté alpine</i>	PD+/AD-
	<i>Conduite de course</i>	2 skieurs
Type de course		AR et Boucle
Dénivelé journalier maximal prévu		1100 m
Rythme d'ascension exigé		environ 300 m/h pauses comprises

3.2 Particularités (cf. détails supplémentaires §7)

3.3 Conditions d'hébergement Refuge CAF

3.4 Participation aux frais 10,5 euros

3.5 Frais prévisionnels supplémentaires sur place

- demi-pension refuge de la Pra : 36 euros
- éventuellement repas du dimanche soir, selon horaires de retour

3.6 Arrhes

Au cas où des arrhes auraient dû être versés par le CAF pour cette course, leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement de la course ou retenue pour cause d'annulation.

Arrhes versés : 80 euros par le club

4. Voyage : Voyage : train + voitures privées

Horaires et destination à respecter pour l'unité du groupe, merci !

Aller le samedi 5 avril : TGV direct Paris – Grenoble, départ 6h58, arrivée 10h36

Retour le 6 avril : TGV direct Grenoble – Paris, départ 19h20, arrivée 22h23 ou via Lyon par TER départ 18h24 – arrivée Lyon Pardieu 19h46 puis TGV pour Paris 20h04 arrivée 22h07.

5. Équipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie (ex : matériel pour course glaciaire) : Crampons (ce matériel pourra rester dans les voitures selon conditions)

5.3 Nourriture à emporter : vivres de course pour 2 jours

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF + chèques ou espèces

6. Réunion préparatoire

Néant.

Contactez les encadrants par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

7. Détails supplémentaires / Description de la course

Les affaires de ville peuvent rester dans les voitures.