



Ski de montagne  
Saison 2013/2014

CAF Ile de France  
5, rue Campagne Première  
75014 PARIS  
tél : 01 42 18 20 00  
<http://www.clubalpin-idf.com>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S088  
Grandes courses en Haute Tarentaise :  
Tsanteilena, Grande Traversière, Grande Rousse, Plattes des Chamois  
Du 5 au 8 avril 2014, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI  
Nombre maximal de participants : 4

## 1-Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean POTIE & François RENARD  
Coordonnées via le Kifaikoi : <http://www.clubalpin-idf.com/kifaikoi/kifaikoi.php>  
Site personnel : <http://franval.renard.free.fr/>

## 2-Programme prévisionnel

J1 : Départ du Villaret du Nial (1850 m), Col de Rhêmes-Golette, Tsanteleina (3602 m), refuge Benevolo. D=+1800m  
J2 : Grande Traversière (3496 m), refuge Bezzi. D=+1200m  
J3 : Grande Rousse (3607 m), en aller-retour par le col de Giasson. D=+2100m  
J4 : Plattes des Chamois (3567 m), descente sur Nancruet. D=+1300m

*Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.*

Cartes : - ASF n°14 (Vanoise, Gran Paradiso)  
- IGN TOP25 n°3532 ET (Les Arcs, La Plagne)  
Topos : -

## 3-Caractéristiques de la course programmée

### 3.1-Niveau (cf. explications dans NEIGES 2014) :

Cotation :	Difficulté : D
Type de course :	Conduite de course : 3S
Dénivelé journalier maximal prévu :	Traversée
Rythme d'ascension exigé :	2100 m
	environ 400 m/h

### 3.2-Particularités :

Longues courses en terrain glaciaire, passages techniques et pentes raides.

### **3.3-Conditions d'hébergement :**

Refuges gardés.

### **3.4-Frais prévisionnels :**

Voyage en train AR : environ 200 euros

Frais sur place (hébergement, repas, transport) : 200 euros

## **4-Voyage**

En train (horaires à vérifier) :

Aller Paris-Bourg-St-Maurice, départ le 4 avril 2014 à 23h12.

Retour le 8 avril, départ de Bourg-St-Maurice à 15h05, TGV à Chambéry à 18h26, Paris Gare de Lyon à 21h15

Taxi ou bus sur place.

*Sauf contrordre, les participants achètent eux-mêmes leurs billets (de préférence remboursables, sinon à leurs risques, la sortie n'étant maintenue que par bonnes conditions et l'annulation pouvant avoir lieu jusqu'au dernier moment).*

## **5-Equipement individuel**

### **5.1-Matériel indispensable pour toutes les sorties :**

Voir NEIGES 2014

Notamment : ARVA, pelle, sonde et frontale

*Attention : l'organisateur ne pourra autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).*

### **5.2-Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :**

Crampons, piolet

Baudrier et matériel de glacier

Lampe frontale

### **5.3-Nourriture à emporter :**

4 vivres de course.

### **5.4-Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF, carte d'identité

## **6-Réunion préparatoire**

Contactez l'un des organisateurs par téléphone, le mardi ou le mercredi précédant le départ.

*Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.*