



<http://www.clubalpin-idf.com/>

**Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S089**  
Haute Route  
Du 6 au 10 avril 2014 soit 5 jours

Accord préalable pour l'inscription : **OUI / TELEPHONER à l'un des organisateurs**  
Nombre maximal de participants hors encadrant(s) : 4

### 1. Noms et coordonnées des organisateurs ☺

Erick HERBIN  
Mail: [erick.herbin@gmail.com](mailto:erick.herbin@gmail.com)  
Mobile : +33 (0)6 10 68 80 54

Christian MACOCCO  
Mail : [christian.macocco@gmail.com](mailto:christian.macocco@gmail.com)  
Mobile : 06 87 82 07 83

### 2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : 6 avril	Voyage Paris - Arolla		
2 <sup>e</sup> jour : 7 avril	De Arolla remontée (2524), cabane des dix par le pas de chèvre (2855), Luette (3548), cab. des Dix (2928)	1100 m	600 m
3 <sup>e</sup> jour : 8 avril	Cab. des Dix, Pigne d'Arolla (3796), Cab. des Vignettes (3160)	900 m	600 m
4 <sup>e</sup> jour : 9 avril	Cab. des Vignettes, l'Evêque (3716), col de l'Evêque (3392), glacier d'Arolla, cab. Bertol (3311)	1500 m	900 m
5 <sup>e</sup> jour : 10 avril	De cab. Bertol, Tête Blanche (3724), Zermatt (1700)	500 m	2000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : CNS 1/50000 283S Arolla et 284S Mischabel  
Topos :

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2009) :

Cotation : PD +  
Type de course : Traversées  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1500 m  
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h



3.2 Particularités : Longues courses glacières en traversées.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuges en demi-pension.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) :

- Les frais du déplacement de Paris à Sion (billet de train ou frais de voyage en voiture à partager).
- Ajouter environ 400 CHF pour les 4 nuités et repas (petits déjeuner et diners) en refuge.
- Ajouter également le montant d'une nuit d'hôtel à Sion (ou Visp) le 06/04, du trajet en train jusqu'à Arolla le 07/04 matin et de la remontée mécanique à Arolla : environ 100 CHF.

#### 4. Voyage : Train ou voitures

Les encadrants se trouveront probablement déjà à Arolla, avant le 6 avril. Dans ce cas, les participants devront se rendre à Arolla par leurs propres moyens (à organiser en fonction des possibilités de chacun).

Une possibilité est de :

- Prendre le train de Paris à Sion le dimanche 6 avril et d'y passer la nuit.
- Le lundi, prendre le car postal à la gare de Sion pour arriver à Arolla avant midi.

Une autre possibilité est de prévoir un co-voiturage pour faire le trajet Paris-Sion. Il est conseillé de laisser la voiture à Visp le dimanche 6 avril et d'y passer la nuit. Il faudra alors rejoindre Arolla le lundi matin par le train jusqu'à Sion et car postal jusqu'à Arolla.

Retour à Paris dans la nuit du jeudi 10 au vendredi 11 avril par le même moyen qu'à l'aller.

#### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2014.

##### **L'ARVA est absolument obligatoire.**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 *Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :*

Pelle à neige, sonde, crampons, piolet, baudrier, 4 mousquetons à vis, 2 bloqueurs (mécaniques ou machards), 2 broches à glace, 2 sangles, lampe frontale.

5.3 *Nourriture à emporter :*

4 vivres de course.

5.4 *Documents administratifs nécessaires :* Carte CAF, **Carte d'identité**

#### 6. Réunion préparatoire 🖐

##### **Contactez l'un des organisateurs l'avant veille du départ.**

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠