

Saison 2013- 2014

Fiche programme de la sortie n°090 : attention, date modifiée pour train de nuit.

Du Sa 12 au Me 16 avril soit 5 jours

Organisateur : Claude Even, claudiven@sfr.fr, Tél 0608959067

Programme : J1 Montée au refuge Bonatti (450m); J2 Tête d'entre deux sauts (750m)
J3 Col Malatra (950m); J4 Bella Comba (700m) J5 Tête de la Tronche (700m), Col Sapin
et descente sur Villair.

Rythme : 300m/h Difficulté : PD, 2S Type de courses : AR
Dénivelés : moins de 1000m.

Hébergement : Refuge gardé **** Coût sur place : environ 250 €

Voyage : Prendre le billet de train suivant (remboursable et échangeable)

Aller le 11 avril à 23h12 de Paris à Chamonix (9h50) . (89 €)

Retour le 16 avril à 15h45 de Chamonix à Paris (21h49). (88 €)

Entre Chamonix et le Val Ferret, on prendra le bus.

Rappel : L'ARVA, la pelle et la sonde sont obligatoires.

Matériel spécifique à la sortie : RAS

Nourriture à emporter : 5 jours de vivres de courses

L'avant-veille du départ, vous recevrez un mail de confirmation de départ ou de modification du dispositif.