



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° 14 S095
Traversée dans les Hohe Tauern et les Alpes de Lienz (Ost Tirol - Autriche)
Du 12 avril au 19/21 avril 2014 inclus, soit 8/10 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants y compris l'encadrant : 7

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean-François DESHAYES

Mail : jean-francois.deshayes@orange.fr

Tél. : + 33 6 70 75 12 61

2. Programme prévisionnel

| | | Montée | Descente |
|---|--|----------------------|-------------------------|
| 1 ^{er} jour samedi 12 avril | Accueil des participants à partir de 17 heures à Matrei in Ost Tyrol – l'hébergement sera précisé ultérieurement | - | - |
| 2 ^{ème} jour dimanche 13 | Montée à la Essener und Rostocker Hütte (2210 m) Coucher au refuge | 700 m | - |
| 3 ^{ème} / 4 ^{ème} jour lundi 14 / mardi 15 | Sommets en AR et en boucle depuis la Essener und Rostocker Hütte coucher au refuge | ~ 1100 / 1200 m | idem |
| 5 ^{ème} jour mercredi 16 | Traversée vers la Kürzinger Hütte (2560 m) avec ascension éventuelle du Grosser Geiger (3360 m)- coucher au refuge | 1200 / 1500 m | 850 / 1150 m |
| 6 ^{ème} jour jeudi 17 | Traversée vers la Johannis Hütte (2110 m) avec ascension éventuelle du Grossvenediger (3680 m) – coucher au refuge | 850 / 1100 m | 700 / 450 m |
| 7 ^{ème} jour vendredi 18 | Ascension de Hoher Zaun (3450 m) ou de Kristallwand (3310 m) puis retour à la Johannis Hütte (2110 m) – coucher au refuge | 500 / 400 m | 1350 / 1200 m |
| 8 ^{ème} jour samedi 19 | Ascension en aller et retour vers la Frosnitztörl (3110 m) puis descente à Hinterbichl (1300 m) – Fin de la randonnée vers 14h | 1000 m | 1000 m |
| Variante | | | |
| 6 ^{ème} jour jeudi 17 | Traversée vers Hinterbichl (1300 m) avec ascension éventuelle du Grossvenediger (3680 m) – coucher en auberge à Matrei in Ost Tyrol | 850 / 1100 m | 2100 / 2300 m |
| 7 ^{ème} jour vendredi 18 | Transfert à Lienz et montée à la Lienzer Hütte (1980 m) – coucher au refuge | 4 à 10 km / 500 m | - |
| 8 ^{ème} / 9 ^{ème} jour sam 19 / dim 20 | Sommet en aller et retour depuis la Lienzer Hütte - coucher au refuge | ~ 1100 / 1200 m | idem |
| 10 ^{ème} jour lundi 21 | Descente de la Lienzer Hütte – fin du séjour vers 12h | - | 4 à 10 km / 500 m |

La variante sera retenue si l'enneigement est suffisant et si les conditions nivométéorologiques sont favorables
La décision sera prise quelques jours avant le départ

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes Editions Alpenvereinskarte – 1/25 000^{ème} – n° 36 Venedigergruppe mit Skirouten
éventuellement aussi – 1/25 000^{ème} – n° 41 Schobergruppe

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau (cf .explications dans NEIGES) et sur le site web du club : http://www.clubalpin-idf.com/ski/niveau_skimont.html

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------|---|
| Cotation | <i>Difficulté alpine</i> | AD |
| | <i>Conduite de course</i> |  |
| Type de course | | AR et traversées |
| Dénivelé journalier maximal prévu | | 700 à 1500 m/j |
| Rythme d'ascension exigé | | 350 m/h (arrêts compris) |

Particularités (cf. détails supplémentaires §7):

Circuit de ski alpinisme sur glacier étendus et crevassés qui nécessite de bonnes compétences alpines (cramponnage, encordement, sureté d'évolution sur glacier crevassé.

3.2 Conditions d'hébergement:

L'hébergement est prévu en demi-pension en refuge et auberge en fond de vallée. La Lienzer Hütte où se déroule la seconde partie du circuit n'est pas gardée mais le local d'hiver est confortable.

3.3 Participation aux frais :

330 € / variante 350 € inclut les hébergements en demi-pension, ne comprend pas les frais de transport.

3.4 Frais prévisionnels supplémentaires à prévoir sur place :

Faux frais et consommations personnelles

Frais de transports locaux pour ceux qui ne bénéficient pas d'un co-voiturage

3.5 Arrhes versées par le CAF : Oui (environ 30 € par personne).

Leur montant individuel serait réclamé aux participants en cas de détournement, ou retenus en cas d'annulation.

4. Voyage : Individuel

Possibilité d'accès :

- en train : Paris Stuttgart en TGV, puis train Eurocity jusqu'à Spittal-Millstättersee puis train régional jusqu'à Lienz ensuite taxi jusqu'à Matrei in Ost Tyrol. Départ possible le samedi matin de Paris
- Possibilité aussi de se regrouper pour faire le voyage en voiture si un participant peut en fournir une.
Paris -> Stuttgart -> München -> Rosenheim -> Kufstein -> Kitzbuhel -> Mittersill-> tunnel des Tauern -> Matrei in Ost Tyrol (environ 1050 Km dont 930 d'autoroute).

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : liste sur demande auprès de l'organisateur

Nota : L' ARVA, la pelle et la sonde sont est absolument obligatoires.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement.(il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : matériel de progression sur glacier : piolet, baudrier équipé (longe, mousquetons à vis directionnels, autobloquants), crampons et une ou 2 broches à glace

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course + 3 dîners et petits déjeuners

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, Carte nationale d'Identité / passeport.

6. Réunion préparatoire

- Pas de réunion préparatoire
- Contacter impérativement l'organisateur par téléphone dès après votre inscription.
- 10 jours avant le départ les dernières informations seront communiquées par mail aux participants.

7. Listes des sommets réalisables :

- depuis Essener und Rostocker Hütte :
 - + Dreiherrnspitze 3500 m
 - + Simonyspitze 3450 m
 - + etc (plusieurs autres sommets ou cols possibles)...
- depuis la Lienzer Hütte :
 - + Kalser Törl 2810 m
 - + Glödis 3200 m
 - + etc (plusieurs autres sommets ou cols possibles)...

---oo0oo---