



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° **14-S097**  
**Traversée des glaciers de la Vanoise**  
du 19 au 23 avril 2014 (5 jours)

Accord préalable pour l'inscription : **Oui**

Nombre maximal de participants : **4**

**1. Noms et coordonnées des organisateurs**

Frédéric Goupy  
Mail : [goupyf@gmail.com](mailto:goupyf@gmail.com)  
Tél : 06 08 37 15 15

Yann le Bars  
Mail : [ylebars@gmail.com](mailto:ylebars@gmail.com)  
Tél. : 06 79 45 67 00

**2. Programme prévisionnel**

1 <sup>er</sup> jour :	Pralognan – R.de Pecllet-Polset	1270m	900m
2 <sup>e</sup> jour :	Dôme de polset en A/R	1050m	1050m
3 <sup>e</sup> jour :	Refuge de Pecllet-Polset – Ref. de la dent Parrachée par le col d'Aussois	1000m	1000m
4 <sup>e</sup> jour :	Dent Parrachée en A/R	1200m	1200m
5 <sup>e</sup> jour :	Refuge - Col de Labby - Rossoire - Termignon		

Nota: Le refuge de l'Arpont étant fermé, il n'est pas possible de traverser les glaciers  
Ces renseignements sont donnés à titre indicatif; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Carte et topos : IGN 2534 OT

**3. Caractéristiques de la course programmée**

3.1. Niveau (cf .explications dans NEIGES)

Cotation : Difficulté alpine/Ski	AD/2 skieurs
Type de course	En traversée et aller-retour
Dénivelé journalier maximal prévu	1200 m
Rythme d'ascension exigé	350 m/h

3.2. Particularités :

Courses glaciaires, les participants doivent connaître les manipulations de cordes.  
Courses en altitude, un minimum de courses effectuées dans la saison sera exigé.

3.3. Conditions d'hébergement :

Refuges CAF

3.4. *Participation aux frais* cf. Neiges (sorties en car)

Frais prévisionnels supplémentaires sur place (hébergement, repas) : taxis, 4 nuits en refuge (200€)

**4. Voyage : Train**

Aller : Paris Moutiers le 19 à 7h46  
Retour : Modane Paris le 23 à 19h18  
Transferts en taxi

**5. Equipement individuel**

5.1. Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES

Nota : L'ARVA, la pelle et la sonde sont absolument obligatoires.  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

Matériel pour évolution sur glacier : baudrier, sangles, mousquetons (dont 2 à vis), autobloquants mécaniques ou cordelettes permettant d'en confectionner, piolet, crampons, corde (1 corde de 30m pour 3 personnes, nous signaler si vous pouvez en prendre une)

5.2. Nourriture à emporter

5 vivres de course

5.3. Documents administratifs nécessaires

Carte CAF, CI

**6. Réunion préparatoire**

Contactez les organisateurs par mail ou téléphone au maximum une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.